



L'ALIMENTATION

Edito

Il a bien longtemps maintenant, 2001 me semble-t-il, un premier numéro du journal du collège parvenait aux élèves et aux familles " Eyquems Infos " : une mise en page un peu laborieuse, des sujets pêle-mêle, des articles bouclés dans l'extrême urgence ; nous étions loin de la publication idéale. Mais, me disais-je, il a au moins le mérite d'exister ce journal, symbole de la volonté de l'équipe de renforcer les liens entre tous les acteurs de notre microcosme éducatif. Un inconvénient cependant : il était réalisé par un seul adulte et les élèves n'y retrouvaient pas leurs propres centres d'intérêt.

C'est avec un grand plaisir aujourd'hui que je reprends l'édito d'Eyquems Cool, pour constater à quel point notre publication a évolué. Grâce aux efforts conjugués des enseignants, de Sonia et des élèves, ce sont les jeunes qui se le sont à présent appropriés. Ils travaillent avec soin et humour les sujets qui les intéressent, ils consacrent du temps, de l'énergie à l'information de leurs camarades et le collège Les Eyquems ne peut que se féliciter de cette implication des jeunes dans l'organe d'information du collège.

Je remercie donc toute l'équipe du journal et souhaite à l'ensemble des élèves une bonne lecture et une fin d'année scolaire efficace et positive.

Encore un gros effort les 3^o, pour réussir brillamment le Brevet, quant aux autres encore deux mois de travail acharné et après, la plage !

P. Martin Herrou, Principale.



Les journalistes des Eyquems
2003-2004

Dans ce numéro :

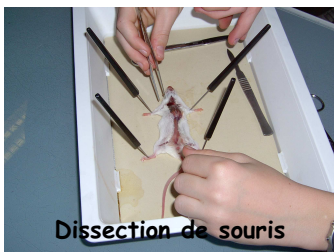
L'anorexie : c'est quoi?	2
Comment la soigner?	
La malnutrition : êtes-vous sûr de tout savoir?	2
La boulimie et l'obésité	3
Le petit déj' et le goûter	3
Musique : Top et Flop	
Jeux : Plats du monde	4
Agenda des concerts	
Bricolage : la trousse à pinceaux	5
La vie du collège	
Sondage : Le péché gourmand des profs	6

INFORMATIONS - INFORMATIONS - INFORMATIONS

Fête de fin d'année : prévue le LUNDI 28 JUIN : au programme, une représentation du club théâtre, la finale du concours cinéma, la remise des récompenses de tous les concours (bio, géophilie, kangourou, big challenge, etc...), rencontres sportives profs contre élèves, une exposition de toutes les productions de chaque club (journal, patchwork, warhammer, etc...)

Les tournois de 13h/14h : Félicitation au vainqueur du tournoi de ping pong (41 participants) **Arnaud SEGRETIER**, et à **Valentin VILLATES** qui s'est bien battu et termine 2nd. A la troisième place, Titouan **CHAUVET** et Sylvain **GUELLEB**. Félicitation aussi aux deux seules filles finalistes parmi tant de garçons... Charlene dans le top 24 et Manon dans le top 8! Bravo les filles!

Club Sciences : Aujourd'hui, jeudi 1er avril (et ce n'est pas un poisson !!!), 11 des 12 élèves de 3ème passionnés de sciences ont le plaisir de disséquer leur première souris. Par groupe de deux, et encadrés par Jean-Baptiste et Aurélie, deux étudiants de l'Université de Bordeaux II, ils donnent quelques coups de ciseaux pour dégager l'abdomen de l'animal et observer son "intimité". Cette manipulation est une avant-première, pour certains, de ce qui les attend en classe de seconde, dès l'an prochain !



Dissection de souris

C'est la cinquième séance de découverte au sein du club, qui, chaque semaine, permet à ces futurs scientifiques (pourquoi pas ?) d'approfondir leurs connaissances en biologie. Les sujets varient à chaque occasion, répondant aux questions que se posent les participants. Citons parmi les premiers sujets abordés : le développement embryonnaire, les maladies génétiques, la dissection de l'oeil de Merlu (Beaucoup d'émotions!!!) ... à venir, l'explication de l'infection par le V.I.H., etc... Laissons donc nos joyeux collégiens finir de découvrir les viscères de leurs souris et parions que ces moments ludiques resteront gravés longtemps dans leur mémoire !

P.S. : Tout(e) volontaire de 3ème est bienvenu(e) au club, et ce jusqu'à fin mai !

M.JOACHIM

Sommaire :

- **Malnutrition** : pour tout savoir sur la faim dans le monde
- **Boulimie, anorexie et obésité** : les déséquilibres alimentaires et leurs conséquences
- **Les profs** : pour tout savoir sur leurs plats préférés
- **Jeux** : les saveurs du monde se cachent dans notre grille magique
- **La vie au collège** : De collège au cinéma à la danse africaine en passant par une visite au tribunal.

Ta mère elle est tellement grosse que quand Dieu a créé le Monde, il a dit : " Pousse toi la grosse " et la lumière fut.

ÊTES -VOUS SÛR DE TOUT SAVOIR ?



L'ANOREXIE

Qu'est ce que l'ANOREXIE

L'anorexie est un trouble du comportement alimentaire survenant principalement chez les adolescent(e)s (entre 12 et 20 ans) qui se traduit par :

- un amaigrissement
- une perte d'appétit, un refus de manger
- une aménorrhée (interruption des règles).

L'adolescent manifeste, malgré un état de dénutrition, une grande activité physique et intellectuelle, un refus de la fatigue, un certain état d'excitation.

Certes, l'anorexique a des problèmes avec la nourriture mais il en a surtout avec son corps. Comme si sa devise secrète était : " moins de corps et plus d'esprit ".

La sérénité qu'affiche le jeune anorexique est toujours frappante. Il mène un véritable combat pour faire diminuer ce corps qui prend trop de place et que lui perçoit comme une menace. En ne mangeant pas, l'anorexique organise et contrôle un vide qu'il situe au niveau corporel afin de se défendre d'un vide au niveau psychique.

Malgré une perte de poids importante (qui peut aller jusqu'à 50 % du poids normal pour l'âge) l'anorexique se trouve toujours trop gros et son désir éperdu de minceur le pousse à un comportement mettant en danger sa propre existence (restriction alimentaire, jeûne, prise de diurétique (qui augmente la sécrétion urinaire), de laxatif (qui augmente la sécrétion de selles, vomissements).

Diégo

Comment soigner et guérir l'anorexie ?

Les traitements commencent par une ouverture de dialogue avec un psychologue pour entamer un processus de compréhension, pour certains cas. Selon le niveau d'importance, la thérapie se divise en 3 opérations :

-le patient doit prendre ses repas avec d'autres personnes comme lui.

- Les médecins pratiquent un gavage jusqu'à ce qu'un certain poids soit atteint.

- Une pesée hebdomadaire ou bihebdomadaire est réalisée pour contrôler la prise de poids du patient.

Traitement plus sévère, parfois les médecins isolent le patient jusqu'à la reprise d'un certain poids, la durée de l'isolement diminue quand le patient prends du poids.

Les médecins peuvent aussi appliquer des thérapies familiales :

Les parents interviennent à toutes les phases du traitement.

-Sans leur soutien, le maintien du traitement est impossible.

-Les séances de thérapies sont souvent très actives.

- Les séances se déroulent chaque mois.

Julie

1. La malnutrition ne désigne que le manque de nourriture.

Malnutrition signifie principalement " mauvaise nutrition". Elle concerne l'insuffisance ainsi que l'excès de nourriture, les mauvais types d'aliments, et la réaction du corps à de nombreuses maladies qui entraînent la mauvaise absorption des aliments ou l'incapacité d'utiliser ces aliments pour préserver la santé.

2. L'Afrique rassemble tous les mal nourris du monde.

Dans le monde, la malnutrition touche plus de 792 millions de personnes. Elle se concentre essentiellement en Afrique au Sud du Sahara (ex : Kenya, Sénégal), en Afrique du Nord et Moyen-Orient (Maroc et Egypte), en Asie et dans le Pacifique (Inde, Philippines) et en Amérique (Pérou, Jamaïque).

3. Le lait de la maman est la meilleure nourriture pour le bébé.

Le lait maternel est toujours le meilleur aliment du nourrisson, parce qu'il le protège contre les infections durant les premiers mois de vie et il l'aide à ne pas souffrir de malnutrition. Les risques de maladie augmentent si l'enfant, à cette période, reçoit d'autres aliments ou boissons. Si les bébés ne sont pas nourris au sein, ils ont d'autant plus de chances d'être atteints de maladies et d'en mourir ; plus la famille est pauvre plus l'enfant a besoin du lait maternel. Le pourcentage d'enfants nourris exclusivement au sein pendant les quatre premiers mois de leur vie varie selon les lieux de 90 % à 1 %.

4. Consommer des vitamines évite la malnutrition.

Certaines vitamines pourraient éviter un grand nombre des décès d'enfants dans de nombreux pays en développement (ça épargnerait chaque année de un à trois millions de vies). Elles pourraient également conserver la vue à des centaines de milliers d'enfants. Ce sont ces carences nutritionnelles, (notamment la carence en fer, et en vitamine A) qui entravent le développement de la moitié des jeunes d'Afrique et d'Asie du Sud.

5. Seul l'UNICEF cherche à diminuer la faim dans le monde.

Des organismes humanitaires tels que FAO (état de l'insécurité alimentaire dans le monde), OMS (organisme mondial de la santé) et l'UNICEF (organisation nationale pour les enfants) fournissent à ces pays les médicaments nécessaires pour soigner les populations atteintes. Mais elles ne se rendent pas au dispensaire pour prendre ces médicaments.



LE TAUX DE MALNUTRITION GLOBALE PARMI LES ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS UR DE 10 A 20%

Les interventions qui contribuent à la prévention de la malnutrition comprennent : l'amélioration de l'approvisionnement en eau, de l'assainissement et de l'hygiène ; une éducation sanitaire pour une alimentation saine ; un meilleur accès, pour les pauvres, à des quantités suffisantes d'aliments sains ; et la garantie que le développement industriel et agricole n'entraîne pas une malnutrition plus importante.

6. Un jour la malnutrition n'existera plus.

Mais il est malheureusement impossible d'agir sur une échelle mondiale. Il est beaucoup trop coûteux pour les gouvernements des pays pauvres d'assurer des aides suffisantes aux populations touchées par la malnutrition. Si chaque enfant de moins de cinq ans recevait les médicaments nécessaires deux fois par an, le coût total serait environ de 200 millions de dollars par an.

La malnutrition reste un problème entier à notre époque qui ne sera pas résolu de si peu.

Eva, Jean-Baptiste





LA BOULIMIE

Une crise de boulimie répond aux deux caractéristiques suivantes La boulimie consiste à se forcer à ingurgiter une grande quantité de nourriture ensuite elle utilise des moyens pour éliminer l'excès de calories en se faisant vomir, l'autre crise est le sentiment d'une perte de contrôle sur le comportement alimentaire pendant la crise (par ex., sentiment de ne pas pouvoir contrôler ce que l'on mange ou la quantité que l'on mange) Une personne boulimique voit l'image de son corps trop gros, c'est pourquoi la famille est importante.

La boulimie débute vers l'âge de 18-20 ans (à l'adolescence et à la puberté). Celle-ci touche essentiellement les femmes (90% soit 220 000 jeunes) mais les hommes peuvent être concernés (1 cas sur 10).

Dans 70% des cas les boulimiques gardent un poids normal.

Quelques personnes souffrant de boulimie luttent aussi contre des dépendances aux drogues et à l'alcool, et contre le vol compulsif.

Emilie

Le petit déjeuner

Vous pensez que le petit déjeuner ne sert à rien? Et bien vous avez tort. Le petit déjeuner est essentiel pour votre santé. Toutes les nuits, vous dépensez beaucoup de calories, et bien plus que vous ne le pensez... Ceux qui oublient de le prendre peuvent grignoter (ce qui est très mauvais!), avoir un coup de barre, et même grossir! Aucun autre repas ne peut remplacer le petit déjeuner (même le 4h!). Et si vous n'avez plus de céréales rien de tel que les bonnes vieilles tartines!

Nous avons fait un petit sondage auprès des élèves:
52% prennent toujours le petit déjeuner,
16% prennent souvent le petit déjeuner,
24% prennent rarement le petit déjeuner,
8% ne prennent jamais de petit déjeuner.

Marion et Morgane

L'OBESITE

1) A partir de quel poids considère t'on qu'on est obèse ?

Selon la taille et l'indice de masse corporelle.

2) Peut-on remédié a l'obésité ? Comment ?

Oui, en se faisant aider d'un médecin spécialiste pour corriger ce qui ne va pas dans son alimentation. Il faut arriver à stabiliser le poids pendant que l'enfant continue sa croissance.

3) Pourquoi ne sommes pas tous égaux devant la prise de poids ?

La prise de poids varie selon sa famille et selon l'alimentation que l'on a reçu avant 6 ans.



4) Pourquoi grossit-on plus aujourd'hui ?

L'alimentation et les modes de vie ont changé :

-plus de repas en dehors de la maison.

-plus de variété dans le sucré et e gras.



-la pub.

-le manque de sport.

5) Pourquoi l'obésité pose problème ?

Elle pose beaucoup de problèmes de santé :

-maladies cardio-vasculaires.

- diabète.

-handicap physique...

6) Pourquoi l'obésité est un problème de société ?

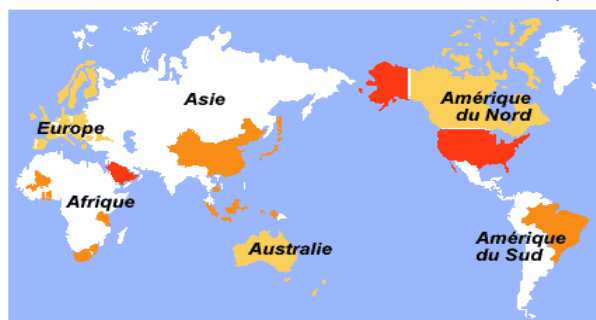
Ça coûte de plus en plus cher à la société car il faut

soigner.

7) Comment devient-on obèse ? Est-ce seulement en mangeant trop ?

En mangeons trop et mal, sans sport.

Emilie, Aurélie, Denis



Supérieure à 20%

Comprise entre 10 et 20%

Inférieure à 10%

Le goûter

Nous vous avons concocté quelques idées de goûter pour chacun d'entre vous ...

Pour les enfants et les adolescents :

Un chocolat au lait ou un yaourt à boire avec des tartines beurrées.

Pour les sportifs:

Une barre de céréales, un berlingot concentré et une petite bouteille d'eau.

Pour les femmes enceintes:

Un yaourt, un fruit et de l'eau à volonté.

Pour les seniors (grand parents) :

Une crème à la vanille, deux madeleines et une tasse de thé.

Bon

appétit!

Marion et Morgane

MUSIQUE :
le TOP et le FLOP

Le TOP : The Rasmus " Dead Letters "

Voilà un album très agréable à écouter avec une excellente musique. Malgré le style un peu gothique du groupe, on ne résiste pas à ces chansons interprétées par un groupe finlandais hors du commun . Déjà, les titres du single et de l'album :

In the shadows : Dans les ombres.

Dead Letters : Les lettres mortes

montrent le style assez particulier de ce qu'ils racontent dans les chansons. De plus, les membres du groupe sont tous vêtus de noir. Ils ont les yeux maquillés et le chanteur a des plumes de corbeau dans les cheveux. Cette musique est certes spéciale, mais c'est une occasion à ne pas manquer.

Le FLOP : Aïzée

Cette chanteuse est tout simplement mauvaise. Ses chorégraphies ne ressemblent à rien (Hop ! Je tortille mes fesses et je passe à la télé !). Même un muet a une meilleure puissance vocale.

Les paroles sont sans le moindre intérêt, par exemple :

Je cite : " J'en ai marre des courgettes qui font vomir sous la couette, j'en ai marre de la grande sœur qui gémit tout et qui pleure, j'ai la peau douce dans mon bain de mousse. "

Mais qu'est-ce que nous en avons à faire ?

Une chanson est censée raconter une histoire, parfois émouvoir. Mais un aucun cas parler de choses inutiles qui nous font perdre notre temps.

Au milieu de cette musique envahissante, se distingue un léger bruit de fond, peut-être est-ce la voix d'Aïzée, mais enfin je me pose toujours la question...

Ecoutez parler un enfant de 3 ans et vous aurez l'album d'Aïzée sans même l'avoir acheté.

Julie

C	A	S	S	O	U	L	E	T	F	S	R	J	L	P
A	C	V	M	S	N	A	P	A	E	L	L	A	S	A
R	Ö	S	T	I	Q	E	W	C	C	N	T	M	F	P
B	X	E	R	T	H	P	M	O	K	M	P	C	N	A
O	A	F	M	O	U	L	E	S	F	R	I	T	E	S
N	M	P	D	D	T	A	C	U	B	L	Z	M	Q	Z
A	S	Y	D	S	B	T	N	O	V	L	Z	P	U	F
D	G	I	U	H	K	S	D	S	U	M	A	Z	G	J
E	N	S	F	A	G	E	M	O	U	S	S	A	K	A
G	H	E	F	M	H	Q	P	H	K	I	C	E	S	F
I	Q	M	A	B	Z	U	E	E	R	T	Y	O	U	U
M	N	P	O	U	L	E	T	C	U	R	R	Y	U	K
C	A	N	A	R	D	L	A	Q	U	E	H	U	E	S
D	G	H	H	G	U	D	H	G	J	J	K	B	N	X
Q	K	M	K	E	I	E	D	A	M	I	A	O	S	W
A	C	V	B	R	N	J	H	F	D	B	D	G	L	M

Règle du jeu : Retrouvez dans la grille les différentes spécialités du monde, rendez-les à leur pays d'origine puis régalez-vous.

- | | |
|--------------|------------|
| France : | Inde : |
| Espagne : | Turquie : |
| Italie : | Pays-Bas : |
| Maroc : | Amérique : |
| Angleterre : | Chine : |
| Suisse : | Mexique : |
| Grèce : | Portugal : |
| Belgique : | Pérou : |
| Allemagne : | Japon : |
| Pologne : | Viêtnam : |

Diégo, Gwendoline

L'AGENDA DES CONCERTS

IAM "STRATEGIE TOUR" LE ZENITH (TOULOUSE)

Sud-ouest Jusqu'au 08/05/2004. 31,00 €

KWAL - ATTELIER D'ECRITURE LE KRAKATOA

(MERIGNAC) Sud-ouest 07/05/2004. 8,30 €

SNIPER + TCHUCK LE MUST ESPACE MEDOQUINE

(TALENCE) Sud-ouest 30/04/2004. 19,60 €

SINGUILA HAVANA CAFE (RAMONVILLE) Sud-ouest

15/05/2004. 19,60 €

I AM - SERGENT GARCIA - ENHANCER - CHAPI-TEAU

(SEBAZAC) Sud-ouest 05/06/2004. 25,80 €

RAGGA HIP-HOP SOUND SYSTEM ROCK SCHOOL BARBEY (BORDEAUX) Sud-ouest 21/05/2004. 16,00 €

Diego

RECETTE SURPRISE A DECOUVRIR :

Prenez la dernière lettre de la spécialité d'Amérique, ajoutez la deuxième lettre de la spécialité du Portugal, mélangez avec la première lettre de la spécialité du Japon, mettez une pincée de la dernière lettre de la spécialité de la France, enfin, saupoudrez avec la deuxième lettre de la spécialité d'Italie et vous aurez la recette que voici :

Pour une personne :

- Râper deux grosses pommes de terre à la râpe à gros trous
- Râper de même du lard fumé et un gros oignon.
- Faire revenir à la poêle avec une grosse cuillère à soupe d'huile d'olive
- Faire griller jusqu'à l'obtention d'une jolie couleur dorée.
- Servir avec une bonne salade de laitue à l'estragon

BON APPETIT!

Mme Pérol



LA VIE DU COLLEGE

Collège au cinéma

Notre collège a la chance de participer à " Collège au cinéma ", trois classes y participent (6°1 ;4°4 ;3°1). Ces élèves-là ont la chance de loucher quelques heures de cours pendant qu'ils prennent du bon temps au ciné, une fois par trimestre.

Ce trimestre, la 4°4 et la 3°1 sont partis le jeudi 11 Mars voir " Au revoir les enfants " de Louis MALLE.

Résumé de l'histoire :

En Janvier 1944, en région parisienne, un jeune enfant intègre un collège religieux en cours d'année. Une complicité va naître petit à petit entre ce garçon, Jean BONNET, et le meilleur élève de l'établissement, Julien QUENTIN. Mais cette belle amitié, fondée sur la complémentarité de leurs goûts et leur estime réciproque, sera menacée par les tensions qui déchirent la France de l'Occupation. A la fin du film, nous apprenons que l'histoire de Julien a été vécue par le réalisateur, lorsqu'il avait 12 ans.

Avis personnel :

J'ai trouvé ce film très " émouvant ", Louis MALLE a bien choisi ses personnages principaux. En regardant le film, vous êtes aspiré à l'intérieur. Diégo

Visite au tribunal

La classe de 3^{ème} 5 est allé le 25/03/04 au tribunal de Grande Instance de Bordeaux. Les élèves ont assisté à des procès dans deux salles différentes. Un des deux groupes a principalement assisté à des procès pour conduite en état d'ivresse. Les élèves ont été impressionnés par le nombre de ces délits. L'autre a eu davantage de chances d'assister à une plus grande diversité de procès dont un très insolite : un homme s'était déguisé en magistrat et était venu comme représentant de ce métier dans plusieurs collèges afin d'impressionner un professeur du sexe féminin d'un des établissements. Les élèves de cette classe ont ensuite réalisé des articles sur les affaires qu'ils ont vues (voir article ci-contre).
Eva

La danse africaine

Le samedi 20 mars 2004, les élèves des classes de 6°2 et 6°3, sont allés voir un spectacle de danse africaine, à Eysines, accompagnés de Mme PEROL, Mme GOUSSOT, Mme GARROUSTE, Mme VAILLANT et Mme PUCHEU. Le spectacle était bien mais un peu lent. Ce qui a permis à Mme Pérol de faire une petite sieste !!!

Ce spectacle était dirigé par Mr Norbert SENOU, qui apprend aux deux classes, la danse et les chants africains ainsi que la culture d'Afrique. Un spectacle serait prévu pour clore cette initiation, fin juin.

Aurélie et Marie

BRICOLAGE

LA TROUSSE A PINCEAUX

Matériel :

- un tube de chips
- peinture à l'huile (qui se nettoie au white-spirit)
- colle scotch
- des ciseaux
- autocollants
- images extraites de pub ou de magazines

Fabrication :

Nettoyer la boîte de chips.

Peindre la boîte en noir à la peinture à l'huile.

Chercher des images ou des photos dans des magazines qui permettent



Réalisées par tous nos journalistes

de donner un style puis les découper (rock, scolaire, plage, vin, pâques) .

Coller ses images. Puis les vernir et laisser sécher. Vous obtiendrez une magnifique trousses à pinceaux !

Vous pourrez venir voir celles du club journal le jeudi ou vendredi entre 13h et 14h en salle 4.

Visite au tribunal

BORDEAUX : *Un ancien trafiquant d'armes a été arrêté pour conduite en état d'ébriété et agression de policiers.* Les policiers ont dû user de la force pour le calmer. Il a refusé l'examen médical au commissariat

Une dernière condamnation :

La moins grave

" C'est le patron d'un bar sur les quais qui a été jugé hier pour conduite en état d'ivresse.

Il a été pris le 23 août 2003, au volant de son véhicule avec 0.92 grammes par litres de sang à l'éthylotest.

Il a ensuite injurié les policiers qui l'ont mis dans le fourgon.

Il en accuse un de l'avoir giflé lors du test d'alcoolémie. Ensuite, pendant le transport au commissariat, le prévenu aurait craché au visage des représentants de l'ordre et son comportement aurait été agressif.

Autres condamnations :

Auparavant cet homme avait été condamné pour fautes graves :

Transport illégal d'armes, vol et vol qualifié.

L'avocat de l'accusé souligne que son agressivité n'était que la conséquence de son état d'ébriété. Il rappelle la reconversion professionnelle de son client en patron de bar qui selon lui est tout à fait fréquentable car sa fille s'y rend régulièrement. L'accusé a été reconnu coupable d'abus d'alcool et de rébellion. Le Tribunal, présidé par Me. Cirron, l'a condamné à 1 mois de prison avec sursis et à 6 mois de suppression de permis.

Julie

Le péché gourmand des profs...

Les profs,	leurs plats préférés,	leur goût pour les spécialités	Et... la gour-
Mme Pujol	Couscous ; Gâteau ; Cuisine Chinoise	Tout (Indienne)	Oui
Mme Dufau	Blanquette d'agneau	Juste goûter	Oui
Mme Carrière	Tout ce que cuisine mon mari	Chinois	Non
Rosalie	tout	Couscous ; Paella ; Mexicain	Oui
Joseph	tout	nems	Oui, le sucré
Jamila	tout	Indien ; Mexicain	Oui
Mme Houbin	Le couscous	Oui, toutes	Oui
Mme Coquilhat	Les plats japonais	Oui, toutes	Oui
Mme Nicolas	Surtout les mets sucrés Crêpes « suzette » ; Pêche melba	Oui, le couscous, surtout	Non, je n'ai pas un bon palais
Mr Joachim	Tout ce qui se mange!	Oui!	Trop !!!!!
Mme Goussot	Les légumes	Oui, le couscous, le curry et le taboulé	Oui, hélas
Mme Pérol	La langouste mayonnaise	Oui le poulet aux amandes	Trop !!!!!
Sonia	Plein de choses dont les desserts!	Oui , espagnoles, italiennes, asiatiques	Oui
Maité	Les légumes	Italienne, espagnole	Oui, un peu
Mme Morand	Le saumon aux tagliatelles	Oui, les nems et la cuisine italienne	oui
M. Sazatornil	Couscous	Oui, espagnoles, grecques	oui
M. Pujol	La cuisine gerçoise	Oui paella	oui
Mme Garouste	légumes	Oui toutes	oui
Mme Läigt	Magret de canard Gâteau au chocolat	Marocaine Tajine	oui
M Strullu	Poulet frites hachis-parmentier pâtisseries	Oui, la paëlla	oui
M. Villepreux	Pâtes avec sauces diverses et la tartiflette	Oui, italienne et marocaine	oui
Mme. Laqueyrie	Tout	Oui, chinoise	oui
Mme. Fossat	Le curry d'agneau, steak frites	Oui, pâtisseries autrichiennes	oui
M. Aymar	Larzuëla paëlla	Oui, espagnole et grecque	Oui, je me retiens

Jean-Baptiste, Marie, Aurélie, Denis

Réponses des infos
et intox du journal

n° 2

1 : vrai

2 : vrai

3 : faux

Journal réfléchi, écrit et mis en page par Emilie, Aurélie, Morgane, Marie, Marion, Gwendoline, Charlotte, Valentine, Julie, Eva, sans oublier Denis, Jean-Baptiste et Diego (nos trois journalistes masculins seuls contre toutes!), sous la bienveillance de Sonia et Mme Pérol.