

**CDI DU LYCEE JACQUES MONOD DE LESCAR, ACQUISITIONS :**  
**COTE : 600 TECHNIQUE (SCIENCES APPLIQUEES)**

**Mincir, oui mais comment ? - Conseils et astuces pour garder la ligne / Belouze-Storn, Marie.-** Paris : La Martinière Jeunesse, 2006.- 109 p..- (Hydrogène).-ISBN 2-7324-3456-6

Résumé : Que faire quand on a effectivement quelques kilos en trop et qu'on a constaté que le régime à la mode ne tient pas ses promesses. Dans ce livre, pas de régime à la va-vite, mais seulement des conseils pour maigrir avec efficacité et sérieux.

Descripteurs : régime alimentaire

Cote : 613.2 BEL

**Notre santé à l'épreuve du changement climatique / Besancenot, Jean-Pierre.-** Paris : Delachaux et Niestlé, 2007.- 221 p..- (Changer d'ère).- ISBN 978-2-603-01465-3

Résumé : Plus personne n'ignore aujourd'hui que la santé humaine est tributaire de l'environnement en général, du climat et des conditions météorologiques en particulier. C'est pourtant tout récemment que l'on a commencé à redouter les répercussions sur notre santé du réchauffement planétaire annoncé par certains dès le XIXe siècle avec l'avènement de l'ère industrielle. Canicules de plus en plus fréquentes, retour du paludisme là où il avait été éradiqué, émergence de maladies jusqu'alors inconnues en certains endroits de la planète, augmentation des allergies, nouveaux risques sanitaires liés à la montée du niveau des eaux, aux épisodes de sécheresse ou encore aux déplacements des populations : les motifs d'inquiétude ne manquent pas. L'auteur se garde bien cependant de ne voir qu'une facette du problème. Il souligne que les vrais déterminants de l'état de santé de l'humanité en 2050 ou en 2100 seront avant tout d'ordre démographique et socio-économique. Le climat interviendra sur la santé publique, certes, mais différemment selon que l'on est un pays riche ou un pays en développement.

Descripteurs : réchauffement de la terre / santé

Cote : 614 BES

**Les mystères du cerveau. Connaître et soigner / Debroye, Anne.-** Larousse, 2005.- 128 p..- (Petite encyclopédie Larousse).- ISBN 2-03-575199-3

Résumé : Extrêmement complexe, notre cerveau livre peu à peu ses systèmes grâce aux recherches récentes. On connaît mieux aujourd'hui l'ensemble du système nerveux, la structure du cerveau, les éléments qui le composent, et, contrairement aux idées reçues, ses indéniables capacités d'évolution, voire de régénérations. Grand régulateur des fonctions vitales (respiration ou sommeil), siège des fonctions évoluées (langage ou pensée), le cerveau peut être victime de dérèglements dramatiques : maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson), autisme, névroses, psychoses. Mais la médecine fait d'incontestables progrès, porteurs d'espoirs pour demain.

Descripteurs : cerveau / maladie du système nerveux / maladie mentale

Cote : 616.8 DEB

**La cigarette, c'est décidé, j'arrête / Thomazeau, Anne-marie.-** Paris : La Martinière Jeunesse, 2005.- 107 p..- (Hydrogène).- ISBN 2-7324-3233-4

Résumé : Conseils adaptés à chaque profil de fumeur pour en finir une fois pour toutes avec la cigarette.

Descripteurs : tabagisme

Cote : 616.865 THO

**Les maladies émergentes - Quand les virus voyagent / Debroise, Anne.**- Larousse, 2006.- 128 p..- (Petite encyclopédie Larousse).- ISBN 2-03-575195-0

Résumé : La notion de " maladies émergentes " désigne, d'abord, les maladies infectieuses, dont la découverte est relativement récente et qui se trouvent dans une phase d'expansion : sida, fièvre Ebola, ESB (" vache folle "), sras, grippe aviaire. Elle s'applique, ensuite, à des maladies non-infectieuses, comme l'obésité ou les cancers, dans la mesure où elles sont effectivement en expansion et où elles menacent la santé publique. Cette notion concerne, enfin, des maladies qui réapparaissent, comme la tuberculose, ou des maladies que l'on n'a pas encore réussi à éradiquer (paludisme, fièvre jaune, coqueluche). En sept chapitres, cet ouvrage détaille les principes de l'émergence d'une maladie et de sa propagation, analyse les risques de contamination et présente les armes toujours plus sophistiquées dont nous disposons pour les combattre.

Descripteurs : maladie

Cote : 616.9 DEB