

VALIDATION CYCLE 1

Date :/../..

Nom et signature de l'enseignant

VALIDATION CYCLE 2

Date :/../..

Nom et signature de l'enseignant

VALIDATION CYCLE 3

Date :/../..

Nom et signature de l'enseignant



INSPECTION ACADEMIQUE DES LANDES

Délivrée



APER

Attestation de 1ère éducation à la route

Nom :

Prénom :

Classe :

Groupe EPS/LA 40

COMPETENCES ACQUISES

Cycle 1

QUAND JE SUIS PIETON

- ☐ Je reste sur le trottoir
- ☐ J'attends l'accompagnateur pour franchir un obstacle (poubelle, travaux, rue...)

QUAND JE SUIS PASSAGER

- ☐ Je ne descends pas seul de voiture
- ☐ Je demande à être attaché(e)
- ☐ Je ne défais pas ma ceinture
- ☐ Je n'ouvre pas la portière

QUAND JE ROULE

- ☐ Je roule seul(e) ou accompagné(e) uniquement dans des espaces aménagés

Cycle 2

QUAND JE SUIS PIETON

- ☐ Je reste sur le trottoir
- ☐ Pour franchir un obstacle, je m'assure que je peux le contourner (je regarde, j'écoute)
- ☐ Pour changer de trottoir, j'utilise uniquement les passages prévus à cet effet

QUAND JE SUIS PASSAGER

- ☐ Je monte et je descends côté trottoir
- ☐ J'attache ma ceinture

QUAND JE ROULE

- ☐ Je m'équipe seul(e)
- ☐ Je roule seul(e) dans un espace aménagé
- ☐ Je roule seul(e) dans un espace autorisé, dans le respect du code de la route : rouler à droite

Cycle 3

QUAND JE SUIS PIETON

- ☐ Je choisis le trajet le plus adapté pour me déplacer en toute sécurité (passage le moins encombré, le plus sécurisé)

QUAND JE SUIS PASSAGER

- ☐ Je monte et descends du véhicule quel que soit le côté
- ☐ Je ne m'assois qu'à l'arrière du véhicule

QUAND JE ROULE

- ☐ Je roule équipé(e), en tout lieux, seul(e) ou en groupe
- ☐ Je sais partager la chaussée

Groupe EPS/LA 40