

Livret de compétences Acrosport

Nom : _____

Prénom : _____

- A - Compétence acquise
- B - Compétence en voie d'acquisition
- C - Compétence non acquise

	COMPETENCES	ELEVE	ENSEIGNANT
MISE EN SCENE	1 - Je commence et je finis la prestation avec mes partenaires		
	2 - J'ai participé pleinement à la mise en place du projet et je me suis investi dans la prestation		
	3 - Je suis à l'aise face à un public		
	4 - J'ai réalisé la totalité de l'enchaînement		
LIAISON ENTRE LES FIGURES	5 - Je réalise un élément gymnique de chaque famille		
	6 - Je réalise des éléments chorégraphiques pour relier les figures		
	7 - J'organise, je coordonne mes actions avec celles de mes partenaires		
FIGURES	8 - Je réalise 2 figures différentes avec de bons appuis et de bons placements		
	9 - J'applique les règles d'équilibre : appuis, montage, démontage		
	10 - Je respecte tous les principes de sécurité		
	11 - Je sais tenir les différents rôles de pareur, voltigeur et porteur		
	12 - Je me maintiens en équilibre dans la figure 3 secondes		