

LES 10 COMMANDEMENTS DU SKIEUR

- 1 - Je chausse et je déchausse sans gêner les autres.
- 2 - Je ne stationne pas en plein milieu de la piste.
- 3 - Je vérifie régulièrement mon matériel (fixations).
- 4 - Je respecte les règles d'utilisation des remontées mécaniques.
- 5 - Je respecte les signaux qui sont sur les pistes.
- 6 - Je choisis un terrain adapté à mon niveau. J'évite de skier seul.
- 7 - J'effectue les dépassements avec prudence. Le skieur aval est prioritaire.
- 8 - Je porte aide et assistance aux skieurs en difficulté.
- 9 - Je reste maître de ma vitesse et de ma direction.
- 10 - Je donne mon identité si je suis responsable d'un accident.

Evaluation :

- Je peux expliquer ce que veut dire chacune de ces règles.
- Je peux énoncer 8 règles parmi les 10.
- J'essaie de les appliquer.
- Je les applique en toutes occasions.

