

# Menus du 30 novembre au 4 décembre 2020

## lundi

concombres  
ou pamplemousse

tortelloni ricotta

fromage

glace

## mardi

quiche lorraine

filet de hoki pané  
poêlée de légumes

yaourt pulpe de fruit

fruit

## jeudi

tomates  
ou radis

faux-filet  
pâtes pene

yaourt nature sucré

biscuit

## vendredi

œuf mayonnaise  
ou macédoine

rôti de porc  
lentilles

fromage

fruit