

COMMENT METTRE

MON MASQUE DE SUPER-HEROS ?



1
Lavez-vous les mains avant de le mettre.



2
Une fois les mains lavées, prenez le bord rigide par le haut.



3
Placez le masque sur le visage et attachez-le :
- soit par les élastiques derrière les oreilles,
- soit par les lacets derrière la tête et la nuque.



4
Moulez le renfort rigide du haut du masque sur le nez.



5
Abaissez le bas du masque sous le menton.

Changez le masque dès qu'il est mouillé



jetez-le à la poubelle.



Puis lavez-vous les mains.

