

SEPTEMBRE 18			OCTOBRE 18			NOVEMBRE 18			DÉCEMBRE 18			JANVIER 19			FÉVRIER 19			MARS 19			AVRIL 19			MAI 19			JUIN 19			JUILLET 19		
1	S		1	L		1	J		1	S		1	M		1	V		1	V		1	L		1	M		1	S		1	L	
2	D		2	M	Q2 40	2	V		2	D		2	M	1	2	S		2	S		2	M	Q2 14	2	J	SSM VTT C	2	D		2	M	27
3	L		3	M	Stage VTT ASPE	3	S		3	L		3	J		3	D		3	D		3	M		3	V		3	L	SSM ESC C	3	M	
4	M	Q2 36	4	J		4	D		4	M	Q1 49	4	V		4	L		4	L		4	J		4	S		4	M	Q1 23	4	J	
5	M		5	V		5	L	SSM VTT C	5	M		5	S		5	M	Q2 6	5	M	Q2 10	5	V		5	D		5	M		5	V	
6	J		6	S		6	M	Q1 45	6	J		6	D		6	M	Sortie C 5	6	M	Sortie C 7	6	S		6	L	SSM VTT D	6	J		6	S	
7	V		7	D		7	M		7	V		7	L		7	J	SP 5	7	J	SP 7	7	D		7	M		7	V		7	D	
8	S		8	L	SSM ESC C	8	J		8	S		8	M	Q2 2	8	V		8	V		8	L		8	M	Q1 19	8	S		8	S	
9	D		9	M	Q1 41	9	V		9	D		9	M	Sortie C 1	9	S		9	S		9	M	Q1 15	9	J		9	D	Pentecote	9	M	
10	L	SSM VTT D	10	M		10	S		10	L		10	J	SP 1	10	D		10	D		10	M		10	V		10	L		10	M	
11	M	Q1 37	11	J		11	D		11	M	Q2 50	11	V		11	L	SP 6	11	L	SP 8	11	J		11	S		11	M	Q2 24	11	J	
12	M		12	V		12	L		12	M		12	S		12	M	Q1 7	12	M	Q1 11	12	V		12	D		12	M		12	M	
13	J		13	S		13	M	Q2 46	13	J		13	D		13	M	Sortie C 6	13	M	Sortie C 8	13	S		13	L		13	L	SSM ESC D	13	S	
14	V		14	D		14	M		14	V		14	L	SP 2	14	J		14	J		14	D		14	M	Q2 20	14	V		14	D	
15	S		15	L		15	J	SSM ESC D	15	S		15	M	Q1 3	15	V		15	V		15	L		15	M		15	S		15	L	
16	D		16	M	Q2 42	16	V		16	D		16	M	Sortie C 2	16	S		16	S		16	M	16	16	J	SSM ESC C	16	D		16	M	
17	L		17	M		17	S		17	L		17	J		17	D		17	D		17	M		17	V		17	L	SSM VTT C	17	M	
18	M	Q2 38	18	J	SSM VTT D	18	D		18	M	Q1 51	18	V		18	L		18	L		18	J		18	S		18	M		18	J	
19	M		19	V		19	L	SSM ESC C	19	M		19	S		19	M	8	19	M	Q2 12	19	V		19	D		19	M	Q1 25	19	V	
20	J	SSM VTT C	20	S		20	M	Q1 47	20	J		20	D		20	M		20	M	Sortie C 9	20	S		20	L	SSM ESC D	20	J		20	S	
21	V		21	D		21	M		21	V		21	L		21	J		21	J	SP 9	21	D	Pâques	21	M	Q1 21	21	V		21	D	
22	S		22	L		22	J		22	S		22	M	Q2 4	22	V		22	V		22	L		22	M		22	S		22	L	
23	D		23	M	43	23	V		23	D		23	M	Sortie C 3	23	S		23	S		23	M	17	23	J		23	D		23	M	
24	L	SSM ESC D	24	M		24	S		24	L		24	J	SP 3	24	D		24	D		24	M		24	V		24	L		24	M	
25	M	Q1 39	25	J		25	D		25	M		25	V		25	L		25	L	SP 10	25	J		25	S		25	M	Q2 26	25	J	
26	M		26	V		26	L		26	M	52	26	S		26	M	9	26	M	Q1 13	26	V		26	D		26	M		26	V	
27	J		27	S		27	M	Q2 48	27	J		27	D		27	M		27	M	Sortie C 10	27	S		27	L		27	J		27	S	
28	V		28	D		28	M		28	V		28	L	SP 4	28	J		28	J		28	D		28	M	Q2 22	28	V		28	D	
29	S		29	L		29	J	SSM VTT D	29	S		29	M	Q1 5	29	V		29	V		29	L		29	M		29	S		29	L	
30	D		30	M	44	30	V		30	D		30	M	Sortie C 4	30	S		30	S		30	M	Q2 18	30	J	Ascension	30	D		30	M	
			31	M					31	L		31	J					31	D					31	V					31	M	

Zone A Bordeaux
 Zone B Aix Marseille
 Zone C Paris Toulouse
 Sortie ski groupe Compétition
 Sortie SKI groupes Perf et Compétition

Section Sportive Montagne: ESCALADE - VTT- RANDONNEE

Escalade

VTT

Randonnée

D Groupe Débutant

C Groupe Confirmé