



## La valise type du départ en séjour au ski.

Dans la mesure du possible, renseignez-vous auprès de proches pour vous faire prêter une partie des affaires (comme la combinaison ou pantalon de ski par exemple). Le collège peut prêter des vêtements et accessoires, se rapprocher rapidement des professeurs d'EPS.

### Pour la pratique du ski (obligatoire)

Nombre conseillé	intitulé
1	Combinaison de ski ou pantalon/blouson de ski
3	Paires de grosses chaussettes (foot/rugby/ski)
* 2	1 <sup>er</sup> sous couche : T-Shirt manche longue
2	2 <sup>nd</sup> sous couche : sous pull ou polaire
1 ou 2	Paires de gants de ski
1	Bonnet
1	Paire de lunettes de soleil ou masque de ski
1	Crème solaire (indice sup 30 ou écran total)
1	Stick à lèvres de qualité

### Pour le quotidien

Nombre conseillé	intitulé
* 5	T-shirts
5	Slips et culottes
5	Paires de chaussettes
2	Pulls ou sweats
2	Pantalons/joggings
1	Paire de chaussons
1	Pyjama
2	Paires de baskets et une paire de chaussons
1	Trousse de toilette complète
1	Serviette + gant de toilette
1	Sac à dos
*	Mouchoirs en papiers
2	Sacs plastiques pour le linge sale.
Les petits plus...	Jeux de cartes, mini jeux de société, ...

### REMARQUES et RECOMMANDATIONS

Argent de poche : il y aura peu d'occasion

De le dépenser 10€ maximum : (petits souvenirs, cartes postales). Les professeurs ne seront tenus responsables en cas de perte ou de vol.

Ne pas emporter d'objets de valeur : Bijoux, gourmettes... qui pourraient être perdus lors du séjour.

Ne pas emporter de duvet. Les draps et couvertures sont fournis

Les après-ski sont conseillés (ou la seconde paire de basket).

Essayer de limiter les bagages (deux tenues «de ville» suffisent.)

Autorisés lecteurs Mp3, Mp4...

Nous conseillons aux élèves malades dans les transports de prendre le traitement adéquat (voir pharmacie).

Prescription médicale pour ceux qui sont sous traitement à donner aux professeurs au moment du départ dans une pochette avec le nom et prénom.

LES TELEPHONES PORTABLES SONT INTERDITS