

Actualités de la Section Sportive Basket

Objectifs de la section :

- **Motiver les élèves** en leur donnant l'occasion de progresser, et d'être valorisés dans le sport qu'ils affectionnent, **d'exprimer des compétences** qui peuvent contribuer à leur réussite scolaire et à leur reconnaissance sociale.
- De mesurer leur **goût de l'effort** et de les aider à mesurer les conséquences d'un travail suivi et régulier.
- De les ouvrir sur l'extérieur et de **développer leur autonomie**.
- De leur permettre d'acquérir une culture d'équipe et de vivre dans le cadre d'une **solidarité collective**.
- De les aider à évoluer dans une **bonne hygiène sportive et de vie quotidienne** et d'adopter des comportements de sécurité pour eux même et pour les autres.

La contribution éducative de la section sportive scolaire dans l'acquisition et la **validation des connaissances et des compétences du socle commun**.

Cette option est synonyme d'épanouissement personnel et elle participe à **l'organisation méthodique de la semaine d'un élève dans la planification des entraînements, des devoirs, de la récupération**. Cette section est aussi synonyme d'ouverture vers l'extérieur : rencontres avec d'autres établissements par le biais de l'UNSS, ouverture au monde associatif...

C'est aussi une ouverture vers la compétition et tout ce que cela implique ... la gestion de la préparation, se fixer des objectifs, la gestion du stress dans les moments importants (joueur, joueuse, arbitre...). Elle fait vivre des émotions fortes dans la victoire ou la défaite, prend en compte la gestion des frustrations.

Ce complément de pratique sportive approfondie doit motiver les élèves en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport de prédilection. Il contribue ainsi à **leur épanouissement (travail sur l'estime de soi)** et à leur réussite scolaire.

Déroulement :

Un groupe de 30 élèves a été sélectionné sur des critères sportifs et scolaires. Il suit des entraînements dirigés par un encadrement diplômé, M BETOURET (responsable section), M Charles Lansalot et M Clément Kulinicz (coachs élan chalossais et CSGB), inclus dans leur emploi du temps :

- Le Mardi de 8h30 à 10h30.

- Le Vendredi de 15h à 17h.

Les basketteurs travaillent :

- *leurs fondamentaux individuels* (appuis, dribble, passes, tir, défense...) sous forme « 1séance : 1 thème » ou séances ateliers ;
- *leurs fondamentaux pré-collectifs et collectifs* (jeu à effectif réduit, surnombre, principes de jeu, occupation des espaces...) sur différents thèmes selon les séances, et bénéficient également d'une formation de Jeunes Officiels (arbitrage et table de marque).

Au programme également

- ✓ Intervention sur la nutrition du sportif (6e/5e).
- ✓ Intervention sur la lutte contre le dopage (4e/3e).
- ✓ Séjour sportif APPN (Activités Physiques de Pleine Nature).
- ✓ Sensibilisation au Handisport (basket fauteuil).

Les élèves participent également au championnat UNSS Basket (excellence pour les minimes) du mercredi ainsi qu'au championnat d'Athlétisme (Mai) sans oublier les nombreuses activités proposées dans le cadre de l'A.S auxquelles ils souhaitent s'engager.

MONTFORT-EN-CHALOSSE



COLLEGE BARRANX

SECTION SPORTIVE BASKET