

## La tuberculose, on en parle ?

« **La tuberculose est une des 10 premières causes de mortalité dans le monde.** »<sup>i</sup> C'est ainsi que commence la publication de l'Organisation de la santé, dans son aide-mémoire d'octobre 2017<sup>i</sup>. C'est une maladie infectieuse et contagieuse. Elle est présente en Europe, en Asie, en Afrique... « **En 2012, 8.6 millions de personnes ont développé la tuberculose et 1.3 millions de personnes en sont mortes.** »<sup>ii</sup>

Le responsable de cette maladie est le *Mycobacterium Tuberculosis*, aussi connu sous le nom de **Bacille de Koch**. La tuberculose est le plus souvent pulmonaire, néanmoins, il n'est pas rare de voir des formes osseuses ou ganglionnaires.

### Comment se manifeste la tuberculose ?

La symptomatologie la plus fréquemment rencontrée pour la tuberculose pulmonaire est une toux qui dure, qui évolue vers des expectorations accompagnées de sang (hémoptysie), de douleurs thoraciques, d'asthénie, d'une perte de poids significative, de fièvres, de sueurs nocturnes.

### Comment se transmet-elle ?

La tuberculose se transmet par les « **gouttelettes de Flügge** », c'est-à-dire, les sécrétions émises lorsque nous éternuons, toussons, ou tout simplement parlons à proximité du visage de la personne face à nous. Celle-ci inhale, ces dites gouttelettes. L'incubation dure d'un à trois mois dès lors que la transmission du bacille a eu lieu (Primo-infection).

### Comment peut-on diagnostiquer la tuberculose ?

Le diagnostic sera fait par votre médecin traitant, le pédiatre qui prend en soins vos enfants, un médecin dans un dispensaire...Celui-ci prescrira un examen microscopique des expectorations (crachats) à la

recherche du bacille, une radiographie pulmonaire<sup>iii</sup>. Ces deux examens permettront dans la majorité des cas de confirmer la présence de la tuberculose. Un examen appelé IDR (Intra Dermo Réaction) peut vous être prescrit. Il s'agit d'une micro-injection sous-cutanée à la tuberculine. Au bout de 72 heures, le médecin procédera à la « lecture » de cette injection. La réaction inflammatoire, le renseignera sur la possibilité d'entrée en contact du bacille avec votre organisme. Il vous prescrira alors, les examens complémentaires, les traitements nécessaires pour vous soigner.

### Est-ce que je peux me protéger ?

La seule forme de protection, est le BCG (Bacille Calmette et Guérin). La vaccination n'est plus obligatoire en France depuis 2007, mais reste recommandée pour tous les enfants dits à risques :

- antécédent familial de tuberculose<sup>iv</sup> ;
- enfant résidant en Guyane ou à Mayotte (et dans certains cas en Île-de-France) ;
- enfant né, ou devant séjourner dans un pays de forte endémie tuberculeuse ;
- enfant dont au moins un des parents est originaire d'un de ces pays ;
- toutes autres situations jugées à risque par le médecin.

Le pôle santé du Lycée français de Djibouti vous a proposé cette lecture pour information.

LE GUEN GAUMAIN C. Infirmière (site de Dolto)  
MBUYI N. Infirmière (site de Kessel)  
ACINA E. Pédiatre (Convention avec le LFD)

Article écrit par LE GUEN GAUMAIN C. Infirmière sur le site de Dolto (15/04/2018)

i

Santé, O. M. (2017, Octobre). *Centre des médias*. Consulté le Décembre 05, 2017, sur Organisation mondiale de la Santé: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs104/fr/>

ii

*Tuberculose: Définition, fréquence et transmission*. (2017, Juin 16). Consulté le Décembre 05, 2017, sur Ameli.fr pour les assurés: <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/tuberculose/definition-frequence-transmission>

iii

Santé-médecine.Journal des femmes.com, S.-m. d. (2017, Novembre). *Tuberculose-Symptomes et traitement*. Consulté le Décembre 05, 2017, sur Le journal des femmes: <http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/7000-tuberculose-symptomes-et-traitement#symptomes>

iv

*Tuberculose: Définition, fréquence et transmission*. (2017, Juin 16). Consulté le Décembre 05, 2017, sur Ameli.fr pour les assurés: <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/tuberculose/definition-frequence-transmission>