

### 3. COMMENT SE PROTÉGER

Les préservatifs masculins ou féminins sont les seuls moyens de se protéger et de protéger son partenaire des IST et du VIH lors des relations sexuelles.

C'est aussi un moyen efficace de contraception. Les préservatifs sont disponibles dans les pharmacies, les supermarchés et ils sont gratuits dans les centres de planification familiale et dans les infirmeries de lycées.

On peut choisir de vivre une relation stable en abandonnant l'utilisation du préservatif si les résultats du test de dépistage des deux partenaires sont négatifs.



LE SIDA NE SE GUÉRIT PAS ENCORE.  
PENSEZ À VOUS PROTÉGER.

Restons **solidaire** envers les  
**personnes malades**

1er Décembre



**JOURNÉE  
MONDIALE  
DE LUTTE  
CONTRE  
LE SIDA**

## **INTRODUCTION**

---

La journée mondiale de lutte contre le SIDA a lieu le 1<sup>er</sup> décembre de chaque année.

Son importance est de rappeler la prévention, l'accès au dépistage, aux soins et au traitement.

**Le Syndrome d'ImmunoDéficiency Acquis** est une maladie provoquée par un virus appelé VIH (virus d'immunodéficience humaine)

1. comment se fait la transmission sexuelle
2. qu'est-ce qu'un dépistage
3. comment se protéger

## **1. LA TRANSMISSION**

---

### ***La transmission sexuelle***

Elle peut se faire lors de rapports sexuels non protégés : pénétration vaginale, anale et contact buccaux-génitaux sans préservatif.

Le risque est très élevé lorsque les muqueuses ont des lésions.

### ***La transmission par le sang***

Une personne peut être contaminée lorsqu'elle a une plaie, même minime est en contact avec le sang d'une personne séropositive.

La transmission par le sang peut se faire aussi en partageant les matériels d'injections souillés par le sang d'une personne contaminée (seringues, ciseau,...)

### ***La transmission de la mère à l'enfant***

La transmission du virus de la mère séropositive à l'enfant, peut apparaître pendant la grossesse, au moment de l'accouchement.

L'allaitement présente aussi un risque supplémentaire de la contamination du bébé. C'est pourquoi il est interdit aux mères séropositives d'allaiter leurs bébés.

## **2. QU'EST-CE QU'UN DEPISTAGE ?**

---

Le dépistage c'est une démarche libre et volontaire qui permet de savoir si l'on est séropositif ou séronégatif après avoir pris un risque. Le test se fait par une simple prise de sang, après une situation de risque ou de contamination.