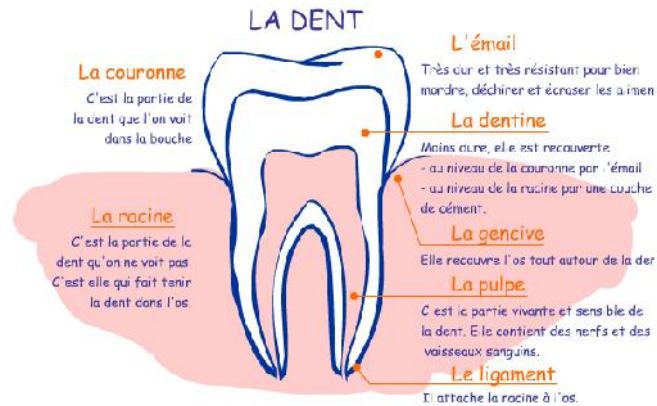


L'anatomie des dents

Physiologie d'une dent

C'est l'organe le plus dur de l'organisme car il est formé de l'émail.



Les rôles d'une dent

- Manger
- Parler
- Avoir un bon sourire

L'hygiène bucco-dentaire est un ensemble de pratiques permettant d'éliminer la **plaque dentaire** qui se forme naturellement et en permanence à la surface des dents.

Prendre soin de mes dents, c'est garder mon sourire pour toute la vie.



Techniques de brossage

Pour avoir un **brossage des dents efficace** et qui permette de **prévenir les caries et les gingivites**, il faut avoir à la fois le bon matériel (brosse à dents et dentifrice) et la bonne technique.

BROSSE A DENT : avec une tête fine, arrondie pour pouvoir brosser jusqu'aux dents les plus reculées.

DENTIFRICE OU PATE GINGIVALE : au fluor pour la protection contre les caries.

Dents du HAUT



Faces extérieures



Faces intérieures



Faces mastiquantes

Dents du BAS



Faces extérieures



Faces intérieures



Faces mastiquantes

