

**CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

**EVALUATION** : en contrôle en cours de formation (CCF) ou en PONCTUEL

**EPREUVE D'EPS** : Facultative ou Obligatoire

**CONSIGNES** : ce certificat médical doit obligatoirement être authentifié (cachet du médecin), mentionner la durée de l'inaptitude et être daté du jour de l'épreuve **au plus tard**. AUCUNE DEMANDE NE SERA PRISE EN COMPTE passée la date du 6 juin 2019, cachet de La Poste faisant foi.

Compte tenu des difficultés rencontrées par l'élève (NOM, Prénom, Classe).....  
un enseignement adapté est proposé par le professeur d'EPS : Mme / M.....

Description du projet adapté.....

Je soussigné(e), Dr....., docteur en médecine,

Lieu d'exercice.....

En application du décret n°88-977 du 11 octobre 1988, certifie avoir :

- examiné l'élève (NOM, Prénom).....Né(e) le : .....
- et constaté que son état de santé entraîne :

**une inaptitude TOTALE à la pratique de l'Education Physique et Sportive (EPS)**

pour l'année scolaire

du ..... au .....

**une inaptitude PARTIELLE à la pratique de l'EPS**

pour l'année scolaire

du ..... au .....

Afin de permettre une adaptation de l'enseignement d'EPS aux possibilités de l'élève, il est nécessaire de préciser à l'enseignant s'il doit :

**aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations\* et en particulier:**

chevilles     genoux     hanche     épaule     rachis     autre .....

- Ainsi, il est préférable d'encourager les activités en décharge : vélo, natation, marche
- La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.

**aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires\***

Il est préférable :

- de privilégier les activités d'intensité modérée mais de durée prolongée.
- de permettre à l'élève de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.
- d'adapter son temps de récupération.

L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour arrêter ou aménager l'activité.

**autres recommandations** (à préciser) : .....

L'activité physique fait partie intégrante de la prise en charge globale proposée à cet élève au même titre que le suivi nutritionnel et l'encouragement à limiter la sédentarité. Ainsi, je l'incite à participer régulièrement au cours d'EPS. Il est donc important de faciliter son intégration dans le groupe et valoriser sa participation à l'EPS en toutes circonstances.

DATE, SIGNATURE ET CACHET du médecin :