

# *Les engagements du jeune citoyen cycliste*



## *Je m'informe avant de partir*

*Des conditions météo, des itinéraires possibles et je communique mon choix.*

## *Je pars avec un vélo en bon état*

*J'emporte un nécessaire de réparation ; je vérifie ou révisé mon vélo avant chaque sortie.*

## *Je randonne en toute sécurité*

*J'emporte eau, carte, outils, trousse de secours ; je prévois un itinéraire de repli ;  
je reste maître de ma vitesse ; je porte un casque.*

## *Je reste courtois et je respecte les autres*

*Je respecte donc le code de la route.*

## *Je respecte la nature*

*Je ne laisse aucune trace de mon passage : j'utilise les poubelles ou j'emporte mes  
déchets.*

## *Je connais mes possibilités*

*Je suis à l'écoute de mes sensations : je ne roule pas au-delà de mes forces.*

## *Je profite de l'environnement*

*J'apprends à connaître la nature, la flore, la faune ...*

## *J'en fais profiter les autres*

*Les bons moments sont faits pour être partagés*