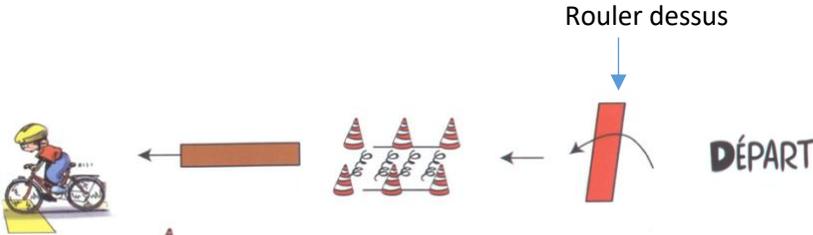


SEANCE : GARDER SA TRAJECTOIRE DANS UN ESPACE ETROIT À VITESSE PLUS OU MOINS GRANDE

CONSIGNES	BUT	DISPOSITIF	CRITERES DE REUSSITE
<p>→ Démarrer dans un couloir ou entonnoir matérialisé par des lattes</p> <p>→ Rouler sur des madriers stables ou à bascule</p> <p>→ Effectuer un parcours sinueux présentant de nombreuses difficultés, seul ou sous forme compétitive à 2.</p> <p>→ Réaliser un passage le plus lentement possible dans une zone (vers le « surplace »), seul ou sous forme compétitive à 2. Lien vidéo</p>	<p>Décrocher une partie de la situation de référence pour en faire un atelier</p> 	<p>→ Je réussis 8 passages sur 10 sans poser le pied au sol</p> <p>→ Je réussis le plus vite possible 8 passages sur 10 en moins de X secondes</p> <p>→ Je réussis le plus lentement possible 8 passages sur 10 en plus de X secondes, je réalise un « surplace » dynamique.</p>	

