

**PROGRAMME DU SEJOUR**  
**LIEU D'HEBERGEMENT : CENTRE DANIELE CASANOVA LABENNE (Landes)**

	<b>JOUR 1</b>	<b>JOUR 2</b>	<b>JOUR 3</b>
<b>MATIN</b>	<p>Arrivée au centre.  Déchargement des vélos et des bagages  Installation : équipement des enfants</p> <p>Prologue : repérage des alentours du centre à bicyclette</p> <p><b>Distance parcourue ≈ 15km</b></p> <p>Musette</p>	<p>Randonnée à vélo vers le nord :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Labenne → Capbreton  durée ≈ 1h15 (groupes de niveaux)</li> </ul> <p>Visite de l'écomusée de Capbreton</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour du port de Capbreton en suivant le canal du Boudigau puis le canal du lac.  Durée ≈ 25mn</li> </ul> <p>Arrivée au jardin public d'Hossegor</p> <p>Musette</p>	<p>Randonnée à vélo vers le sud :</p> <p>Labenne → Digue du Boucau et retour (demi-tour possible à la Plage du Métro de Tarnos)</p> <p>Durée ≈ 3h30</p> <p>Musette</p>
<b>APRES MIDI</b>	<p><b>Gr 1</b> : Randonnée à vélo vers le sud : Labenne plage → Ondres plage par la piste cyclable ;  Durée ≈ 2h</p> <p><b>Gr 2</b> : Visite du parc animalier de Labenne Centre → parc à vélo  Rencontre avec le gemmeur.</p> <p>Goûter</p> <p>Rotation des groupes</p> <p><b>Distance parcourue ≈ 25km</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour du lac d'Hossegor ; retour par la route bordant la dune et les plages de Seignosse (lac) jusqu'à Hossegor (plage des Sables d'Or) (groupes de niveaux)  Durée ≈ 1h30</li> </ul> <p>Goûter / Pause sur la plage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hossegor → Labenne (groupes de niveaux)</li> </ul> <p><b>Distance parcourue ≈ 45km</b></p>	<p>Rangement ;  chargement des vélos et des bagages</p> <p>Départ</p> <p><b>Distance parcourue ≈ 30km</b></p>