



JEUX DE LUTTE		Ma fiche	
Nom :		Prénom :	
Dans un combat à deux contre un adversaire de force égale			
Quand j'attaque je suis capable de :		Quand je défends, je suis capable de :	
Attraper mon adversaire		Repousser mon adversaire	
Déséquilibrer mon adversaire		Garder mon équilibre	
Retourner et immobiliser mon adversaire au sol		Me dégager	