



# TESTS D'EVALUATION

## DTN - FFF

### SAISON 2009-2010

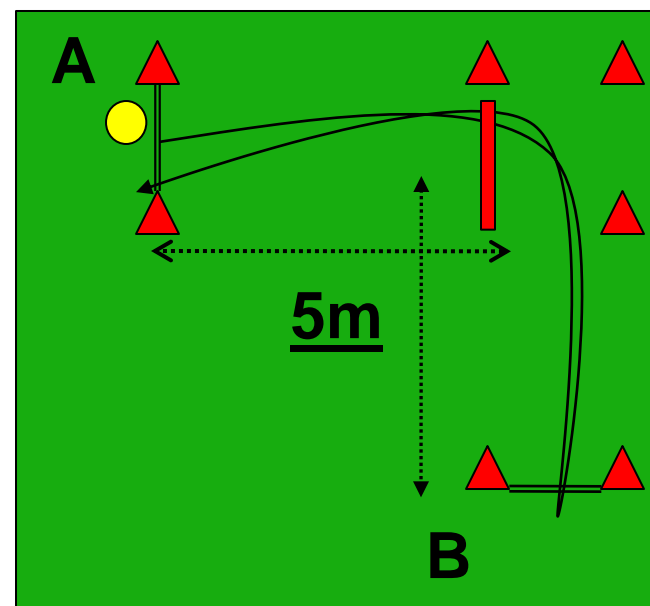
## EVALUATION ATHLETIQUE

### 1 – Vitesse 20m

- Course départ libre (pieds derrière la ligne)
- 2 essais (meilleur temps conservé)

### 2 – 20m en course brisée

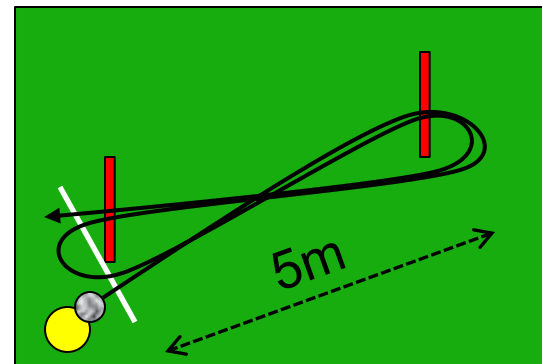
- Course départ libre (pieds derrière la ligne)
- Enchaînement...appui PG...blocage 1 pied derrière la ligne puis appui PD...et franchir la ligne.
- Largeur des portes (1m)
- 1 essai départ en A, 1 essai départ en B (meilleur temps conservé)



## EVALUATION TECHNIQUE

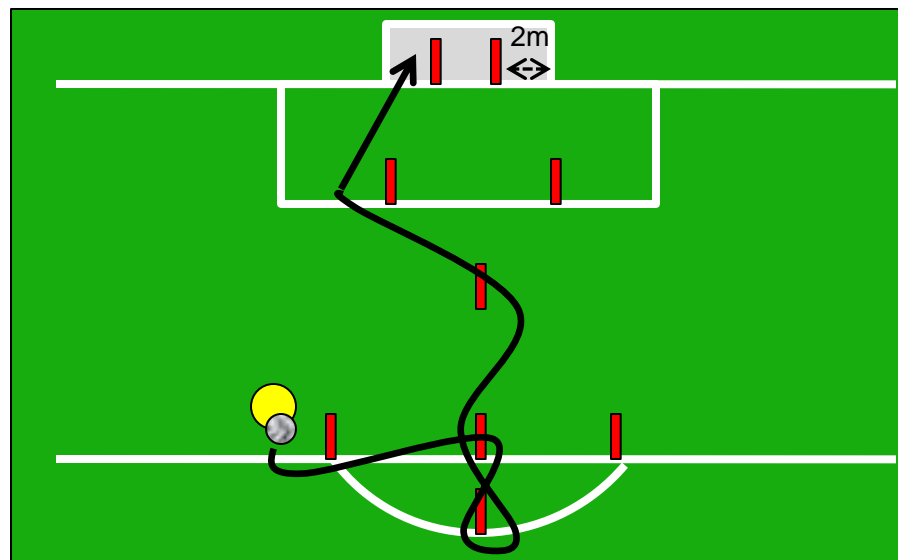
### 1 – Jongleries (3x50)

- Evaluation par surface de contact : PD, PG, T (aucune surface de rattrapage)
- 2 essais par surface de contact



### 2 – Navette 4x5m

- Départ chrono quand le ballon franchi la ligne et arrêt chrono quand le joueur franchi la ligne
- Coté de départ au choix



### 3 – Parcours technique

- Départ chrono quand le ballon franchi la ligne des 16m50 et arrêt quand le ballon franchi la ligne de but.
- Pénalités : But à coté + 1''