

Les humains, des assassins ?

Selon l'OMS (organisation mondiale de la santé), il y aurait chaque année dans le monde 1 million d'empoisonnements graves dus aux pesticides et environ 220 000 décès.

Un pesticide est composé de produits chimiques destinés à la protection des cultures et des récoltes contre les parasites comme les fongicides (contre les champignons), les herbicides (contre mauvaises herbes) et les insecticides (contre les insectes). Les pesticides peuvent être responsables d'intoxications par inhalation (voie respiratoire), ou par contact cutané (contact avec la peau) ou ingestion (dans la nourriture) D'après certaines études scientifiques, l'exposition aux pesticides peut entraîner cinq à six fois plus de risques de développer la maladie de Parkinson et deux à quatre fois plus de risques d'Alzheimer. Les premières victimes des pesticides sont bien sûr les professionnels qui manipulent ces produits ou sont en contact avec ceux-ci. Les utilisateurs, amateurs de pesticides sont aussi concernés. Les études montrent ainsi une augmentation de la pollution .

Alors, comment se protéger ?

Laver ou peler vos fruits et légumes mais cela n'enlève qu'une partie des pesticides (puisque'on les retrouve aussi à l'intérieur) et en plus, cela fait disparaître une grande partie des vitamines. Faites vos achats dans les jardinerie qui ont banni les pesticides de leurs rayons comme Botanic® depuis 2008.

Consommer des produits de l'agriculture biologique est la seule garantie d'une alimentation sans pesticides ni OGM et respectueuse de l'environnement. Des contrôles de qualité, indépendants et sérieux ont lieu chaque année pour vérifier la qualité des produits. Si vous avez un jardin, un potager ou un verger: tournez-vous vers des techniques de jardinages au naturel, respectueuses de votre santé mais aussi de votre environnement. De nombreux guides du jardinage bio/au naturel existent, vous pouvez également trouver des renseignements sur internet .

Pour vous protéger des insectes, vous pouvez vous tourner vers des produits quotidiens écologiques pour les anti-moustiques (huile de géranium) et anti puces (huiles essentielles de lavande), les anti poux (peigne fin, huiles)



Les maladies causées par les pesticides :

- Cancer hormone-dépendant (sein, prostate) :

Les cancers du sein, de l'utérus, de la prostate, des ovaires, sont dits hormono-dépendants parce que des hormones sexuelles pourraient augmenter leur incidence ou favoriser leur développement.

Des études ont montré que la consommation de certains légumes pourrait réduire le risque de ces cancers de façon importante.

Lymphome : Un lymphome est un cancer qui touche le système lymphatique,

garant du système immunitaire.

Une prolifération anarchique de cellules lymphoïdes en est la cause, en provenance des ganglions lymphatiques ou d'un autre organe lymphoïde comme la rate ou le foie par exemple.

- Parkinson : La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative caractérisée par la destruction d'une population spécifique de neurones : les neurones à dopamine de la substance noire du cerveau.

Ces neurones sont

impliqués dans le contrôle des mouvements.

- Alzheimer : La maladie d'Alzheimer est une lente dégénérescence des neurones se manifestant par une dégradation des fonctions motrices

- Tumeur cérébrale : Les tumeurs cérébrales bénignes sont des accumulations anormales de cellules qui se multiplient lentement et restent le plus souvent isolées du tissu cérébral normal avoisinant. Les tumeurs malignes se multiplient et se développent rapidement.

Carina, Théo, Kadija et Kelvin.