

Les sens dessus dessous

Donner du sens à nos sens

Explorer – Comprendre – Développer - Protéger



Introduction :

- Depuis quelques années, plusieurs adultes de la communauté éducative se questionnent sur le bien être de nos élèves.
- Dans un monde hyper-connecté où une multitude d'informations percute sans cesse leur quotidien (internet, smartphones, réseaux sociaux, jeux en ligne....) et où on peut percevoir une agitation perpétuelle du mental, nos élèves ne savent pas ou ne peuvent pas se construire un « *sas de décompression / de protection* ».



Problématique :

- Qu'est ce qui est essentiel pour rester connecté au monde tout en préservant un équilibre personnel « *extérieur – intérieur* » et renforcer ainsi son estime de soi ?



Objectifs :

- Développer la culture scientifique et artistique,
- Développer une meilleure connaissance de soi,
- Promouvoir la santé (parcours de santé à destination des élèves et des familles),
- Favoriser l'éducation par les pairs,
- Fédérer une équipe pluridisciplinaire,
- Possibilité de présenter ce projet à l'oral du brevet.



Description et finalité:

- Le projet s'adresse à une classe de 3^e.
- Il se déroule de septembre 2019 à mars 2020.
- Les élèves vont expérimenter les différents sens au travers de diverses actions.
- La finalité consiste à présenter plusieurs ateliers à tout un niveau de classe (5^e) sur une demi journée afin de les sensibiliser à l'importance de préserver ou de se construire un équilibre personnel.



Participants et partenaires :

- Adultes établissement : M.Bouchard (P.Pal), Mme Bérot, Mme Balauze, Mme Debavelaere, Mme Estivals, Mme Forestier, Mme Gonzalez, Mme Mercadal, M.Lahet.
- Partenaires extérieurs : Mme Garcia (Yoga et écriture...), Laq Odyssée (Expériences sensibles...)...



Calendrier :

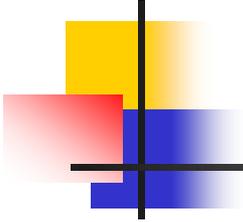
- Mi septembre / mi octobre 2019 : Atelier Yoga le mardi de 15h à 16h. Aux 5 sens que nous connaissons, d'autres s'y ajoutent. Plus ces sens sont sollicités, plus ils permettent d'augmenter les capacités en connaissance, acquisition et mémorisation.
- Mi septembre/ mi janvier 2020 : Interventions d'organismes extérieurs sur les différents sens... (Lacq Odyssée, Naturopathe...)
- 11/12/13 décembre:
Séjour 3 jours et 2 nuitées (auberge jeunesse Bilbao).
Jour 1 : Visite du musée Guggenheim et sensibilisation artistique. **Jour 2** : Atelier sensoriel en pleine nature avec atelier d'écriture dans la réserve de la biosphère d'Urdaibai et/ou la forêt d'Oma. Visite du musée de Guernica **Jour 3** : Musée des sciences de San Sébastien sur les 5 sens.
Coût par famille: 150 euros.

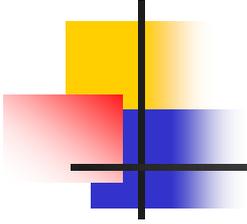
Indispensable: Avoir une carte d'identité en cours de validité.

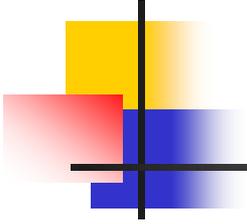


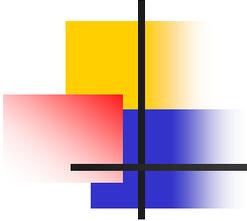
- Quelques photos:













Réalisation du parcours :

Escapade Sensorielle

- Sur une demi journée (initialement prévue le 20 mars), réalisation et animation par la classe de 3^e d'un parcours avec ateliers interactifs à destination de toutes les classes de 5^e.
- Goûter et document de restitution pour les familles.
- Exemples d'ateliers : atelier goût (dégustation à l'aveugle de saveurs variées), atelier ouïe (décibels et danger, écouteurs, sonneries du collège...), atelier toucher (perception, équilibre, confiance...), atelier « quel est ton profil ? » (visuel, auditif, kinesthésique), atelier carte mentale (association d'odeurs, d'images, de saveurs...), atelier expo (restitution de l'atelier sensoriel en Espagne, photos, écriture, poèmes....), atelier vue