

PROGRAMME DU SEJOUR
LIEU D'HEBERGEMENT : CENTRE DANIELE CASANOVA LABENNE (Landes)

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
MATIN	<p>Arrivée au centre. Déchargement des vélos et des bagages Installation : équipement des enfants</p> <p>Prologue : repérage des alentours du centre à bicyclette</p> <p>Distance parcourue ≈ 15km</p> <p>Musette</p>	<p>Randonnée à vélo vers le nord :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Labenne → Capbreton durée ≈ 1h15 (groupes de niveaux) <p>Visite de l'écomusée de Capbreton</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tour du port de Capbreton en suivant le canal du Boudigau puis le canal du lac. Durée ≈ 25mn <p>Arrivée au jardin public d'Hossegor</p> <p>Musette</p>	<p>Randonnée à vélo vers le sud :</p> <p>Labenne → Digue du Boucau et retour (demi-tour possible à la Plage du Métro de Tarnos)</p> <p>Durée ≈ 3h30</p> <p>Musette</p>
APRES MIDI	<p>Gr 1 : Randonnée à vélo vers le sud : Labenne plage → Ondres plage par la piste cyclable ; Durée ≈ 2h</p> <p>Gr 2 : Visite du parc animalier de Labenne Centre → parc à vélo Rencontre avec le gemmeur.</p> <p>Goûter</p> <p>Rotation des groupes</p> <p>Distance parcourue ≈ 25km</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tour du lac d'Hossegor ; retour par la route bordant la dune et les plages de Seignosse (lac) jusqu'à Hossegor (plage des Sables d'Or) (groupes de niveaux) Durée ≈ 1h30 <p>Goûter / Pause sur la plage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hossegor → Labenne (groupes de niveaux) <p>Distance parcourue ≈ 45km</p>	<p>Rangement ; chargement des vélos et des bagages</p> <p>Départ</p> <p>Distance parcourue ≈ 30km</p>