

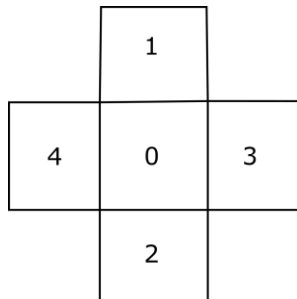
## Quelques propositions pour animer les cours d'école

- **LA CROIX**

1 enfant en action 2 enfants attendent leur tour. Enchaînement des 3 enfants les uns après les autres

**Tâche** : En 2 minutes, enchaîner le plus de fois possible la combinaison : **0/1/0/2/0/3/0/4/0**

Carrés de 50 cm de côté

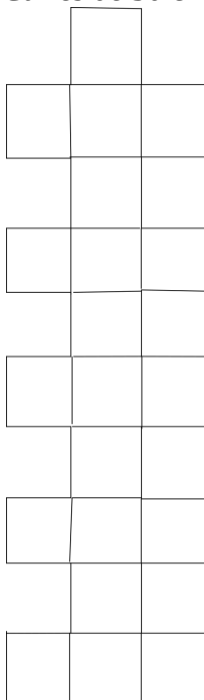


- **LA MARELLE INFERNALE**

Se munir des fiches jointes en annexe qu'il sera préférable de plastifier. Série n°1 ou série n°2

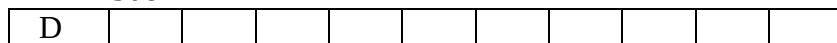
**Tâche** : Réussir la combinaison choisie ou tirée au sort. 1 point si réussite. Cumul des points des trois enfants sur cet atelier pendant 2 minutes.

Carrés de 30 cm

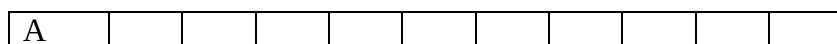


- **LES ECHELLES DE RYTHME**

30cm



Je saute pieds joints de case en case



Je reviens en courant et en posant 1 pied dans chaque case



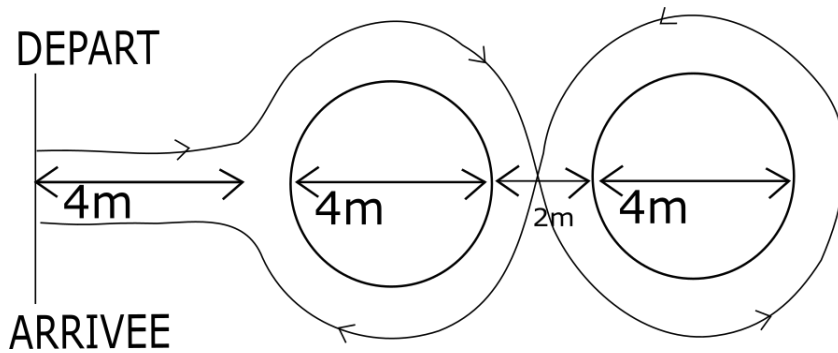
1 enfant en action 2 enfants attendent leur tour. Enchaînement des 3 enfants les uns après les autres

**Tâche** : En 2 minutes, enchaîner les aller/retour le plus de fois possible.

- **LE PETIT HUIT**

1 enfant en action 2 enfants attendent leur tour. Enchaînement des 3 enfants les uns après les autres.

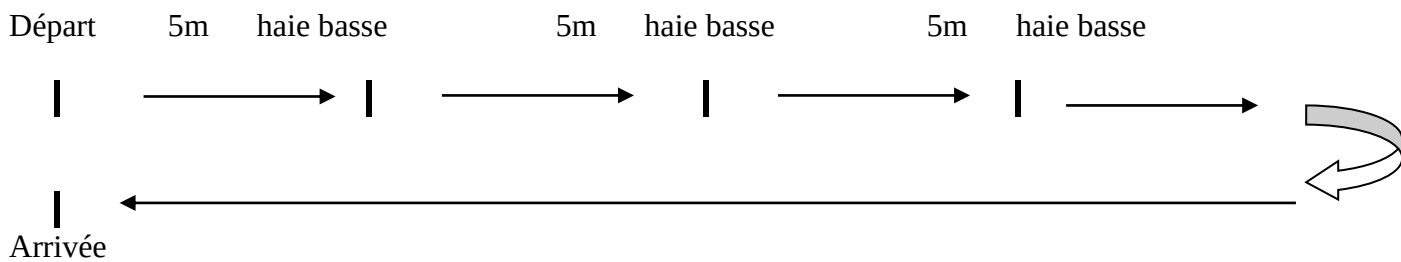
**Tâche** : En 2 minutes, enchaîner le parcours le plus de fois possible.



- **LES GUEPARDS BONDISSANTS**

1 enfant en action 2 enfants attendent leur tour. Enchaînement des 3 enfants les uns après les autres.

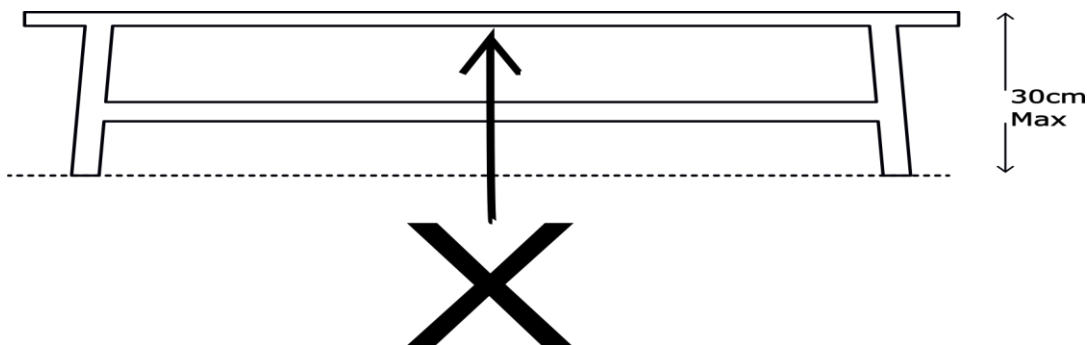
**Tâche** : En 2 minutes, enchaîner le parcours le plus de fois possible.



- **ÇA MONTE ET ÇA DESCEND**

1 enfant en action 2 enfants attendent leur tour. Enchaînement des 3 enfants les uns après les autres. Durée : 2 minutes

**Tâche** : En 2 minutes, enchaîner le parcours le plus de fois possible : « Je monte sur le banc, je descends de l'autre côté du banc. Je refais le tour du banc en marchant pour rejoindre le point de départ. Pendant que je reviens, l'enfant suivant peut commencer. »



- **PARCOURS**

6 enfants en action . Ce parcours peut servir d'échauffement... Chaque enfant ne démarre que lorsque le précédent a quitté le départ suivant.....

