

RUGBY LEXIQUE

- Ø **APPUI** : être en position d'appui ; joueur sans ballon placé sur le côté près du porteur de ballon
- Ø **BALLON MORT** : quand le ballon sort des limites du terrain ou est posé (aplati) par un défenseur dans son en-but
- Ø **BOTTÉ** : un ballon botté du pied, frappé d'un coup de pied. Pas de jeu au pied sur ce module (voir les règles)
- Ø **CADRAGE** : mobiliser, attirer par sa course les adversaires les plus proches
- Ø **CHARGE** : affrontement collectif au contact
- Ø **CRAVATE** : geste interdit qui arrête dangereusement l'attaquant en le frappant du bras au niveau du cou (Les règles)
- Ø **DÉBORDEMENT** : action rapide : contourner les défenseurs seul ou grâce au jeu de passe en mouvement
- Ø **DÉGARNISSAGE** : action de se répartir sur le terrain en s'adaptant à l'équipe adverse
- Ø **DÉPLOYÉ** : jouer en jeu déployé, sur la largeur du terrain en faisant des passes latérales
- Ø **EN - AVANT** : faute commise par un joueur qui passe le ballon à la main (voir les règles) :
 1. à un partenaire placé devant lui
 2. en avant d'une ligne imaginaire passant par le ballon et perpendiculaire aux lignes de touche
 3. laisse tomber le ballon devant lui
- Ø **EN-BUT** : espace cible du rugby ; c'est dans cet espace qu'il faut déposer (« aplatir ») le ballon pour marquer l'essai
- Ø **ESSAI** : quand un joueur de l'équipe attaquante fait toucher à terre le ballon (aplatit) dans l'en-but adverse

- Ø **GROUPE** : progression collective par jeu de passe dans l'axe
- Ø **FIXER** : fixer l'adversaire, c'est l'attirer dans un espace ou une direction donnée pour, grâce à la passe, l'empêcher d'intervenir sur le nouveau porteur de ballon
- Ø **HORS - JEU** : position irrégulière d'un joueur par rapport au but adverse et aux adversaires (voir les règles)
- Ø **PASSE** : action qui consiste à transmettre de la main le ballon à un partenaire
- Ø **PASSE SAUTÉE** : transmission à un partenaire autre que celui immédiatement à son côté
- Ø **PLAQUAGE** : action de plaquer en rugby : saisir dans sa course un adversaire porteur du ballon depuis la ceinture jusqu'aux chevilles (voir les règles)
- Ø **RAFFUT** : action d'écartier son adversaire à l'aide de la main ouverte (voir les règles)
- Ø **REDRESSER SA COURSE** : rapprocher la ligne de sa course de l'axe profond du terrain
- Ø **REGROUPEMENT** :
 1. MAUL : regroupement au minimum de 3 joueurs au contact et debout (le porteur du ballon, un partenaire, un adversaire)
 2. MÊLÉE OUVERTE : le ballon étant mis au sol, la lutte pour sa possession peut se faire de 1 contre 1 à x contre x
- Ø **SOUTIEN** : soutien proche du porteur de ballon : les joueurs viennent aider leur camarade
- Ø **TENU** : immobiliser un joueur en le ceinturant. Tout joueur plaqué au sol doit libérer le ballon (voir les règles)
- Ø **TOUCHE** : désigne la sortie du ballon en touche ou sa remise en jeu à la main depuis la ligne de touche , à l'endroit de la sortie du ballon