

Situation de référence RUGBY FLAG pratiquée lors des rencontres

Aménagement	But, consignes et règles pour l'élève	Être capable de
<p>MATÉRIEL :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espace délimité (L=35m x l=25m) - Maillots ou chasubles de couleur différente pour chaque équipe. - Un ballon de rugby - Une cible (en-but) derrière chaque ligne de fond. - Un chronomètre - Une ceinture velcro et 2 flags/enfant <p>HUMAIN :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 équipes de 5 joueurs (2 remplaçants maximum par équipe qui peuvent entrer lors d'une remise en jeu) - Un arbitre 	<p>Marquer plus d'essais que l'équipe adverse en 5 à 7 minutes (= aplatir le ballon dans l'en-but opposé) Un essai = 1 point</p> <hr style="width: 20%; margin-left: 0;"/> <p>Règle de l'avantage : si le ballon est intercepté par l'équipe adverse après passe ou en avant, le jeu continue.</p> <p>Règle de l'en-avant : si ballon tombé ou passe vers l'avant, ballon rendu à l'adversaire.</p> <p>Règle de prise de flag : le porteur de ballon dont le flag est pris par l'adversaire doit s'arrêter. Le ballon est rendu à l'équipe adverse en échange du flag posé à terre, puis le jeu redémarre (voir remise en jeu).</p> <p>Remise en jeu : toucher le ballon avec le pied puis passe obligatoire ; L'équipe qui a le ballon peut :</p> <ul style="list-style-type: none"> - jouer rapidement (le joueur à qui il manque 1 flag ne peut défendre) - ou attendre que l'équipe adverse se replace à 3 mètres de l'endroit de la prise de flag /à 3m du centre du terrain après un essai/ à 3m de l'endroit d'une faute, d'une touche. <p>Les lignes : elles font partie de la touche, de l'en-but.</p>	<p>Attaquant : avec le ballon : Porter le ballon vers l'avant dans un espace libre ; éviter la défense ; marquer des essais ; transmettre à un partenaire disponible.</p> <p>sans le ballon : Se (re) placer en arrière du porteur de ballon ; se démarquer.</p> <p>Défenseur : S'opposer à la progression de l'adversaire ; bloquer les espaces libres ; être actif pour récupérer le ballon : prendre un flag au porteur du ballon</p>
Formation des équipes	Les élèves seront répartis par équipes hétérogènes mixtes, constituées sur place.	

