

ULTIMATE		
Rencontres	Score	
1 contre 2	-	
3 contre 4	-	
1 contre 3	-	
2 contre 4	-	
1 contre 4	-	
2 contre 3	-	
CLASSEMENT		
Victoire 3 points ; égalité 2 points ; défaite 1 point		
Nom équipe	Nombre de points	Place : 1er-2ème -3ème- 4ème
1		
2		
3		
4		

Rencontres ULTIMATE 2019 6^{ème} - CM2 et cours doubles CM2CM1

Secteur Marracq vendredi 7 juin (report 11 juin)

Secteur Camus mardi 4 et jeudi 6 juin (report 18 juin)

Situation match

Dispositif :

2 équipes de 6 (2 remplaçants possibles), dossards, 1 frisbee,

1 zone de jeu 20 X 25 m environ

+ zone de but à chaque extrémité de 3 à 5m ; durée du match : 7 minutes

But : pour marquer 1 point, une équipe, au moyen de passes successives, doit envoyer et attraper de volée, le frisbee dans la zone de but adverse.

Consignes (règles du jeu) :

Mise en jeu : les deux équipes sont placées sur leur ligne de but.

Au sifflet, les 2 équipes peuvent entrer et l'engagement se fait obligatoirement par un lancer vers l'avant.

J'ai le frisbee : en possession du frisbee, je peux pivoter sur place. Je ne peux pas marcher et je dois jouer dans les 5 secondes : sinon frisbee rendu aux adversaires.

Tout frisbee tombé change d'équipe : on remet en jeu à l'endroit de la chute.

Interception :

- *Interception réussie* : le frisbee change camp et le jeu se poursuit.

- *Interception manquée* : l'équipe attaquante garde le frisbee.

Sortie des limites latérales :

Remise en jeu par l'équipe adverse à l'endroit où le frisbee a franchi la ligne.

Sortie au-delà de la zone d'en-but :

Remise en jeu par l'équipe adverse sur la ligne de but.

Frisbee non réceptionné ou manqué dans la zone d'en-but :

Le point n'est pas accordé, remise en jeu par l'équipe adverse, sur la ligne de but

Règles de défense :

Aucun défenseur ne peut défendre dans la zone d'en-but de l'autre équipe.

Aucun contact n'est autorisé :

un défenseur ne peut pas arracher le frisbee des mains de l'attaquant.

Un défenseur doit rester à au moins un mètre de distance de son adversaire.

Si le frisbee est attrapé par un attaquant et un défenseur en même temps, le frisbee revient à l'attaquant.

Zone d'en-but <3/5 m>	c.3 : 25 m x 20	
-----------------------	-----------------	--