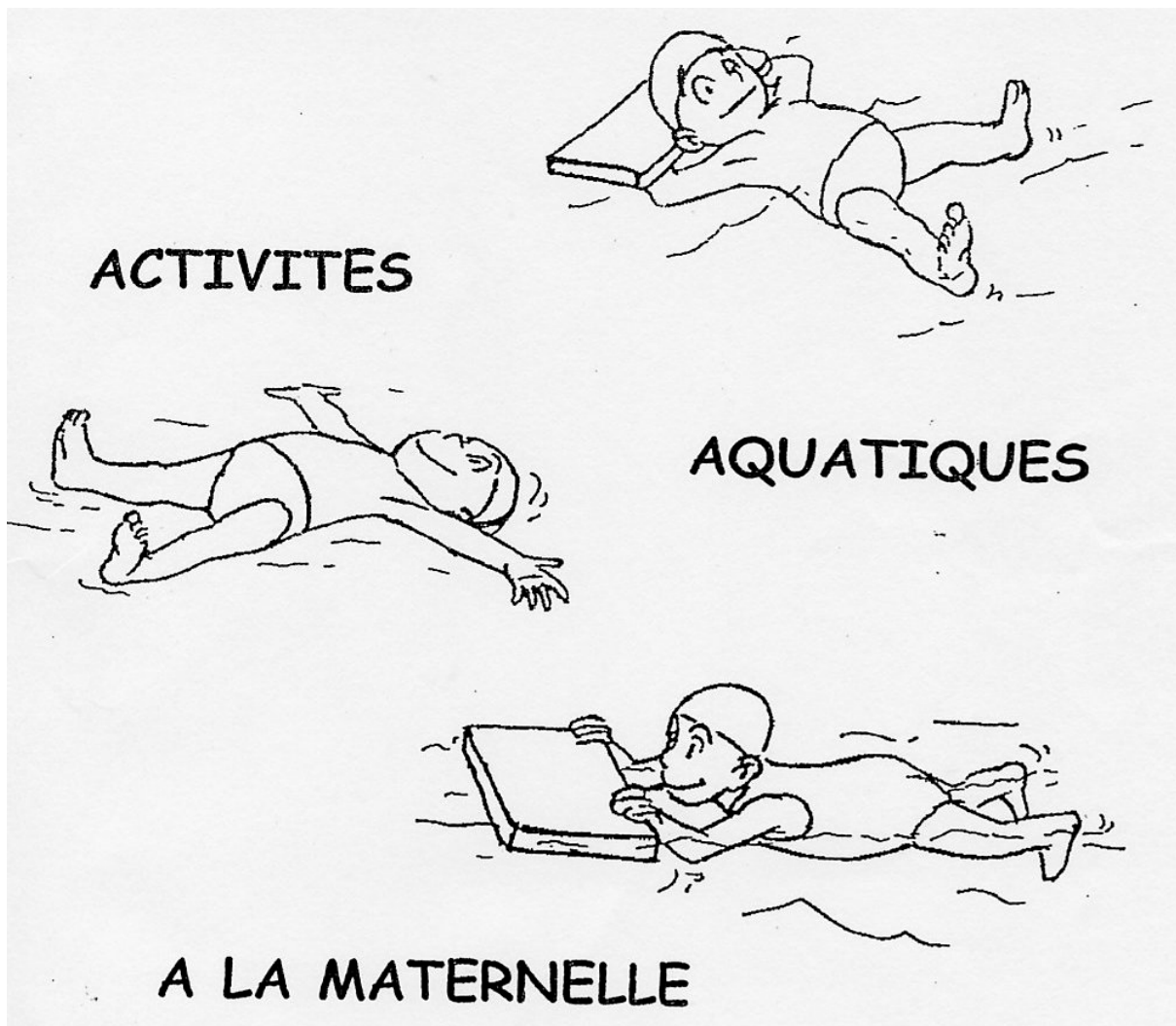


# URETAKO AKTIBITATEAK AMA ESKOLAN



Inspection de l'éducation nationale – Circonscription de Bayonne

## Cahier de l'élève - Ikaslearen kaiera

Nom - Deitura .....

Prénom - Izena.....

École - Eskola.....

Classe - Gela.....

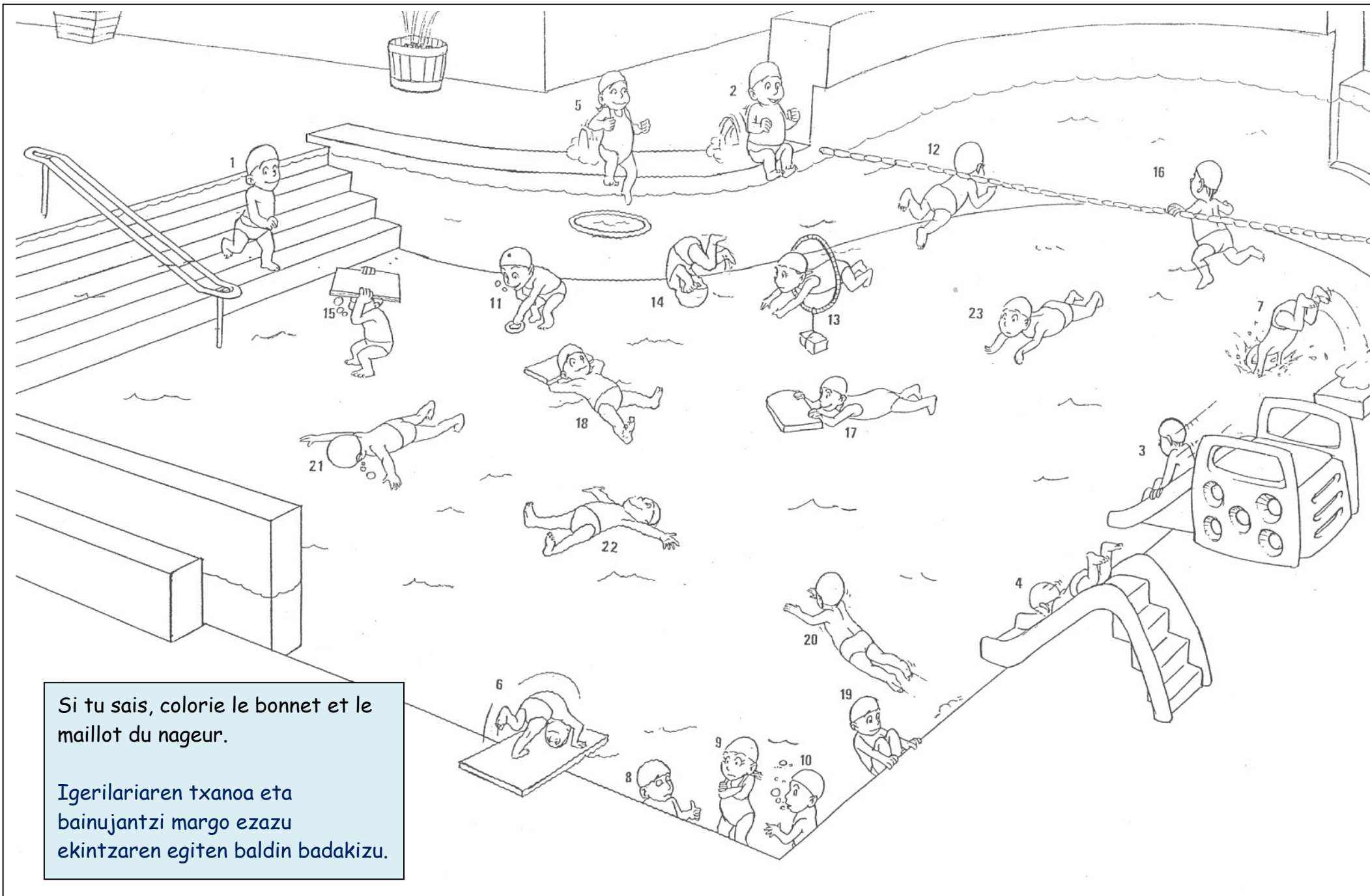
Année scolaire - Ikasturtea: ..... / .....

**ACTIVITÉS AQUATIQUES À LA MATERNELLE**  
**URETAKO AKTIBITATEAK AMA ESKOLAN**

Image Irudi	<b>Les entrées dans l'eau - Urean sartzeak</b>	
1	J'entre dans l'eau par l'échelle ou l'escalier et je marche dans l'eau sans m'accrocher au bord du bassin. Urean sartzen naiz eskala edo eskailerretatik eta urean ibiltzen naiz igerilekuko bazterrak hunkitu gabe.	
2	Je saute dans l'eau. Uraren barnera jautzi egiten dut.	
3	Je glisse sur le toboggan sur les fesses et je tombe dans l'eau. Xirristaren gainean lerratzen naiz ipurdiaren gainean eta urera erortzen naiz.	
4	Je glisse sur le toboggan sur le ventre et je tombe dans l'eau. Xirrixtaren gainean lerratzen naiz triparen gainean eta urera erortzen naiz.	
5	Je saute dans l'eau au milieu d'un cerceau. Urean den uztai baten erdira jautzi egiten dut.	
6	Je roule sur le tapis et je tombe dans l'eau. Tapizaren gainean izulipurdika ibiltzen naiz eta urera erortzen naiz.	
7	Je plonge dans l'eau la tête la première. Urera pulunpatzen naiz buruz behera.	
<b>Les immersions - Murgiltzeak</b>		
8	Je mets la tête sous l'eau. Burua uraren azpian ezartzen dut.	
9	J'ouvre les yeux sous l'eau. Begiak uraren azpian idekitzen ditut.	
10	Je fais des bulles sous l'eau. Burbuilak egiten ditut uraren azpian.	
11	Je ramasse un objet au fond du bassin la tête sous l'eau. Igerilekuaren zolan den gauza bat biltzen dut burua uraren azpian ezarriz.	
12	Je passe sous une corde ou une ligne d'eau. Soka edo ur lerro baten azpitik pasatzen naiz.	
13	Je passe à travers un cerceau lesté. Uztai pisu-galiatu baten artetik pasatzen naiz.	
14	Je fais une roulade sous l'eau. Itzulipurdiko bat egiten dut uraren azpian.	
15	Je me cache sous l'eau, sous une planche. Uraren azpian, taula baten azpian gordetzen naiz.	
<b>Les équilibres ; Les déplacements – Orekak ; Joan jinak</b>		
16	Je traverse le bassin en me tenant à une corde ou une ligne d'eau. Igerilekua zeharkatzen dut soka edo ur lerro bati atxikiz.	
17	Je m'allonge sur le ventre en m'aidant d'une planche. Triparen gainean luzatzen naiz taula baten laguntzarekin.	
18	Je m'allonge sur le dos en m'aidant d'une planche. Bizkarraren gainean luzatzen naiz taula baten laguntzarekin	
19	Avec les jambes, je me propulse depuis le bord sur le dos. Bazterretik bizkarraren gainean bultzatzen naiz zangoekin.	
20	Avec les jambes, je me propulse depuis le bord sur le ventre. Bazterretik triparen gainean bultzatzen naiz zangoekin	
21	Je fais l'étoile de mer sur le ventre en soufflant dans l'eau. Itsas izarra egiten dut triparen gainean urean ufatuz.	
22	Je fais l'étoile de mer sur le dos. Itsas izarra bizkarraren gainean egiten dut	
23	Je me déplace tout seul sur le ventre. Triparen gainean bakarrik joan jinak egiten ditut.	

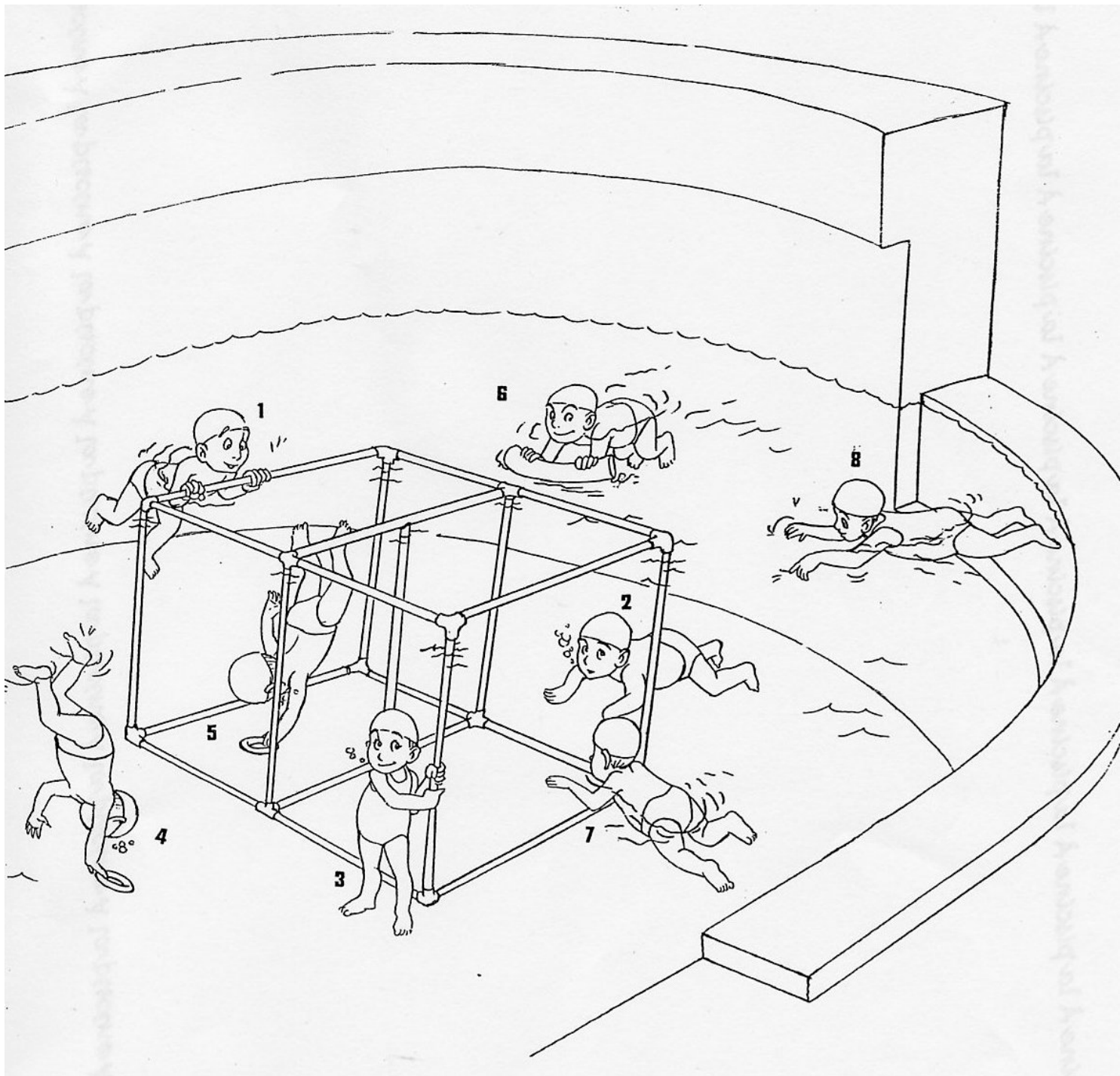
## La cage – Kaiola

1	À l'aide des mains, je fais le tour de la cage, les jambes en mouvement. Kaiolaren itzulia egiten dut nere eskuen laguntzarekin, zangoak mugituz.	
2	Je passe de l'extérieur à l'intérieur de la cage, en immersion. Kaiolaren barnetik kanpora pasatzen naiz murgilduz.	
3	Je vais poser les pieds au fond de la piscine. Zangoak pausatzen ditut igerilekuko zolan.	
4	Je ramasse à la main un anneau posé au fond de la piscine, à l'extérieur de la cage. Eskuz igerileleku zolan kaiolatik kanpo pausatua den eraztun bat biltzen dut.	
5	Je ramasse à la main un anneau posé au fond de la piscine, à l'intérieur de la cage. Eskuz igerileku zolan kaiolaren barnean pausatua den eraztun bat biltzen dut	
6	À l'aide d'une frite, je me déplace du bord du bassin jusqu'à la cage. Igerilekuaren bazterretik kaiolara joan jindak egiten ditut frita batekin.	
7	Je me déplace seul du bord du bassin jusqu'à la cage. Igerilekuaren bazterretik kaiolara joan jindak egiten ditut bakarrik.	
8	À l'aide des jambes, je me propulse depuis le bord du bassin et je rejoins la cage. Igerilekuaren bazterretik zangoekin bultzatzen naiz eta kaiolara iristen naiz.	



Si tu sais, colorie le bonnet et le maillot du nageur.

Igerilariaren txanoa eta bainujantzi margo ezazu ekintzaren egiten baldin badakizu.



La cage : si tu sais, colorie le bonnet et le maillot du nageur.

Kaioala : Igerilariaren txanoa eta bainujantzi margo ezazu ekintzaren egiten baldin badakizu.