

## 4 PILIERS POUR BIEN APPRENDRE

ETRE  
ATTENTIF



ETRE  
ACTIF

REVENIR  
SUR  
L'ERREUR

MEMORISER  
ET  
CONSOLIER



### MON TRAVAIL EN CLASSE

**AVOIR MON MATERIEL** : cahiers, manuels, trousse complète, copies simples et doubles...

**SE TAIRE - ECOUTER** mon professeur et mes camarades...

**PARTICIPER** - Poser des questions - appliquer les consignes...

Accepter de **ME TROMPER - CORRIGER** mes erreurs...



### MON TRAVAIL PERSONNEL

(à la maison, en étude, en  
« devoirs faits »...)

#### POUR FAIRE MES EXERCICES

Je fais mes exercices à l'aide de la leçon.

Je relis ma leçon.

#### POUR APPRENDRE MA LEÇON

J'essaye de la restituer/résumer (avec mes propres mots à l'oral ou à l'écrit, seul ou avec une aide)

J'essaye de me questionner sur la leçon (s'aider des manuels, des titres et des sous-titres des leçons...)



### MA VIE DE COLLEGIEN

Pour le travail donné en avance, je **M'ORGANISE** sur la semaine pour ne pas être dépassé.

Je prends un **PETIT-DEJEUNER** avant de partir au collège et/ou un goûter pour la récréation du matin.

Je prépare **MON SAC** pour le lendemain en fonction de mon emploi du temps.

Je me couche **DE BONNE HEURE** le soir et j'éteins les écrans, au moins une heure avant, pour bien dormir.



**En cas d'absence, JE RATTRAPE** au plus vite les leçons et les exercices que j'ai manqué.

**Ne pas tomber dans le piège** du « je ne comprends pas, donc je ne fais pas ».

Que ce soit pour une matière que j'ai plusieurs fois dans la semaine **OU** pour une matière que je n'ai qu'une seule fois dans la semaine, je **révise régulièrement les leçons** avant le prochain cours, et **je n'attends surtout pas la veille au soir pour le faire.**