



L'Education Physique et sportive et l'Association Sportive au collège G. Fébus



L'E.P.S.

En 6^{ème} ...

- ▶ 2 cours de 2h par semaine
- ▶ L'année est découpée en 3 périodes ce qui permet des cycles d'environ 10 leçons avec la même activité

En 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème}

- ▶ 1 cours de 2h
- ▶ 1 cours d'1h



La programmation prévue en 6ème

- Natation
- Gymnastique
- Rugby
- Badminton
- Demi-fond(1h) et javelot (1h)
- Course d'orientation



Les installations utilisées...



**Le gymnase
Palu**

Le plateau du collège...



La salle de gymnastique



Et bien sûr...

► Les installations municipales:

- le stade Cazenave
- la piscine Forges
- la salle P. Seillant
- le mur d'escalade (Club Alpin Français d'Orthez)
- l'espace naturel du Lac de l'Y



L'EPS au collège c'est également une Association Sportive

- Avec différents rendez-vous dans la semaine:
- Entre 13h et 14h: possibilité de participer à différents ateliers: gymnastique, badminton, volley-ball
- Le mercredi après-midi: en fonction du calendrier: basket-ball, handball, rugby, cross, badminton, pelote, course d'orientation, athlétisme, raid multisports, VTT
- Une sortie de fin d'année: rafting, accrobranche, rando-bivouac...
- Et tout ça pour la somme de ...10€
- Blog de l'AS : <http://asfebus64.over-blog.com/>







Une pratique variée pour toutes et tous...

