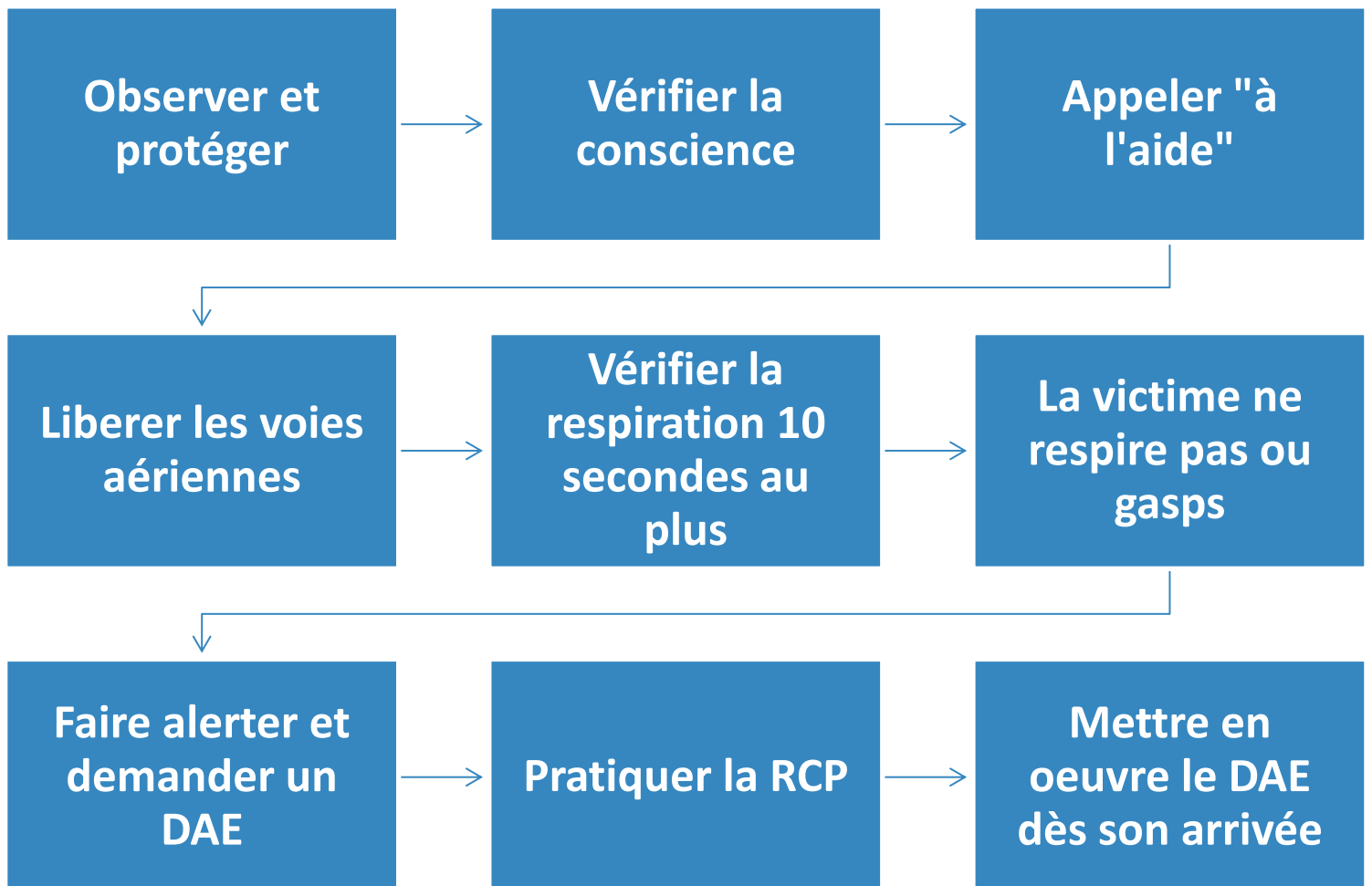


L'ARRÊT CARDIAQUE

But : Reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire, réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et mettre en œuvre le défibrillateur automatisé externe (DAE)



La Réanimation Cardio-Pulmonaire :

Pratiquer successivement des cycles de 30 compressions thoraciques et 2 insufflations.



Adulte

Points clés

Compressions thoraciques :

- Comprimer le sternum sur 5 à 6 cm (adulte) ou 1/3 du thorax (enfant/nourrisson)
- Le rythme est de 100 à 120 mouvements/minute



Enfant

Insufflations :

- Lente et progressive (5 secondes maximum)
- Arrêt dès le début du soulèvement de la poitrine



Nourrisson