

LES HÉMORRAGIES EXTERNES

But : Arrêter le saignement

1

- Observer
- Protéger

2

- Appuyer sur la plaie (si possible avec un tissu propre)



3

- Allonger la victime



4

- Si besoin réaliser un pansement compressif

5

- Alerter

6

- Surveiller l'arrêt du saignement
- Rassurer la victime

Points clés de la compression :

- Arrête le saignement
- Est permanent

Cas particuliers :

Le saignement de nez

- Assoir la victime la tête penchée en avant
- Lui demander de se moucher vigoureusement
- Lui demander de comprimer ses narines sans lâcher pendant 10 minutes

Demander un avis médical si :

- le saignement ne s'arrête pas,
- le saignement fait suite à un coup ou une chute,
- la victime prend des médicaments augmentant les saignements

Les vomissements ou crachats de sang

- Installer la victime dans la position où elle se sent le mieux
- Alerter
- Surveiller la victime
- Conserver dans un récipient et donner aux secours les crachats/vomissements

Autres hémorragies

- Allonger la victime
- Alerter