**Stage de VOILE - Intégration 6ème**

**(Tenue à prévoir et termes techniques)**

**TENUE de VOILE (RAPPEL) : (**marqué au nom de l’enfant).

Pour profiter pleinement de l’activité, les élèves doivent apporter dans leur sac de sport (avec des sacs pour mettre les affaires mouillées)

|  |
| --- |
| une *vieille paire* de chaussures tenant bien aux pieds et pouvant aller dans l’eau différente de celle du collège ou des chaussons en néoprène. (*pas de bottes*)  |
| un maillot ou short de bain  | une serviette de bain  | 2 T-shirts (un pour le matin, un pour l’amidi) |
| un ou deux vieux pulls ou sweat | un coupe-vent  | un ou 2 vieux bermudas (si possible) ou shorts  |
|  une casquette | un produit solaire | un cordon à lunettes pour ceux qui ont des lunettes  |



|  |
| --- |
| 1. Voile
2. Lattes
3. Mât
4. Bôme
5. Foc
6. Hâle – bas
7. Gouvernail (safran, barre, stick)
8. Ecoute
 |

**● Prévoir, de toute façon, des vêtements et des chaussures de rechange, afin d’avoir une tenue propre et sèche avant de prendre le bus pour le retour.**

*Voici quelques termes que tu entendras pendant tes deux jours de navigation*

|  |  |
| --- | --- |
| **ECOUTE** | corde qui permet de régler les voiles |
| **BORDER** | tirer sur l’écoute |
| **LOFFER** | pousser sa barre pour se rapprocher du vent  |
| **CHOQUER** | lâcher l’écoute |
| **ABATTRE** | tirer sa barre pour s’éloigner du vent |
| **LE NŒUD EN HUIT****OU NŒUD D’ARRRET** | SAT4Bpermet de bloquer les extrémités des écoutes |
| **LA ½ CLEF GANSEE** | Tourner une drisse sur un taquet permet de la fixer avec efficacité sur le mât ***SAT4F*** |