



académie  
Bordeaux



Label Ecocert «En Cuisine»

s'engager pour une restauration collective durable  
+ bio + locale + saine.



Du lundi 06 novembre 2023  
au vendredi 10 novembre 2023

Ministère de l'Éducation Nationale  
**COLLEGE**  
Georges et Marie BOUSQUET  
24500 EYMET  
Tél. : 05-53-02-08-90

# M E N U



	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 06/11/23		<p><u>Carottes râpées</u> </p> <p>////</p> <p>Pâtes  sauce bolognaise</p> <p>////</p> <p>Fruits de saison  *</p>	<p><u>Soupe</u></p> <p>////</p> <p>Filet de volaille</p> <p>Blé et/ou petits légumes </p> <p>////</p> <p>Yaourt à la grecque *</p>
MARDI 07/11/23	Lait - Chocolat - Thé Pain beurre Céréales - Fruits Produit laitier Compote	<p><u>Salade de lentilles</u> </p> <p>////</p> <p>Poulet grillé et ses légumes au jus </p> <p>////</p> <p>Fromage blanc  coulis fruits rouges</p>	<p><u>Salade verte</u> Bio</p> <p>////</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>////</p> <p>Fruit de saison Bio</p>
MERCREDI 08/11/23	Lait - Chocolat - Thé Pain beurre Céréales - Fruits Produit laitier Compote	<p><u>Betteraves</u>  dés de pommes </p> <p>////</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Semoule </p> <p>////</p> <p><u>Salade - Fromage</u> Bio</p> <p>Fruits de saison  *</p>	<p><u>Salade pommes terre</u> Bio</p> <p>////</p> <p>Pavé de saumon</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>////</p> <p>Tarte aux fruits</p>
JEUDI 09/11/23	Lait - Chocolat - Thé Pain beurre Céréales - Fruits Produit laitier Compote	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b></p> <p><u>Radis noir</u> </p> <p>////</p> <p>Moussaka végé </p> <p>////</p> <p>Crème grand mère</p>	<p><u>Salade de maïs</u></p> <p>////</p> <p>Mouclade patate douce</p> <p>////</p> <p>Yaourt *</p> <p>Ananas au sucre</p>
VENDREDI 10/11/23	Lait - Chocolat - Thé Pain beurre Céréales - Fruits Produit laitier Compote	<p><u>Soupe de légumes</u> </p> <p>////</p> <p><u>Sauté de bœuf au pain d'épices</u> Bio</p> <p><u>Pommes vapeur</u> Bio</p> <p>////</p> <p>Yaourt aux fruits *</p>	

Légende : Fruits, légumes crus Fruits, légumes cuits Protéines Produits sucrés Féculents Produits laitiers Gras

Tout est fait maison sauf : \*

Le présent menu, établi au moins dix jours à l'avance, peut éventuellement être modifié en fonction des besoins du service ou de l'évolution des marchés.

A chaque repas 1 menu adapté au végétarien est disponible à la demande

La Principale du Collège



La Gestionnaire,



L'Infirmière,

B. LESUEUR

