

Prévention Santé

L'alcool, avec modération !

À forte doses, c'est dangereux. Les risques sont :

- ivresse , vomissements, nausées, maux de tête , fatigues, déprimés, ...
- voir même coma éthylique



Jamais d'alcool avec ...

- Jamais d'alcool au volant. Si vous buvez 4 verres standard, vous avez dépassé le taux d'alcoolémie autorisé (0,5 g/L)
- Jamais d'alcool chez les femmes enceintes, risques pour le fœtus.
- Jamais d'alcool avec des drogues, des médicaments, du GHB, risques de comas.



Tous différents

Nos corps réagissent différemment en fonction de notre taille, notre masse, à jeun ou non, notre sexe, pris des médicaments, notre état physique et psychique.

Besoin d'aide?

113: anonyme et gratuit, drogues alcool tabac info services
0 800 235 236: Fil Santé Jeunes
www.drogues.gouv.fr



réalisé par
Chaigne-Peyrat Antoine, 5^èA
Sestillange Louise, 5^èA

Février 2025

ALCOOL



OUI, mais:

en petite quantité

en ayant mangé

pas avant 18 ans

NON, si :

pas l'envie

vous êtes
enceinte

vous conduisez

prise de médicaments

maladie
chronique