

# Championnat départemental **UNSS** 47 ACADÉMIE BORDEAUX LOT ET GARONNE de raid collèges et lycées 2023



**CASTELJALOUX**

## Mardi 10 octobre

Arrivée sur site à partir de 17h00  
Complexe sportif de Casteljaloux  
Rue du Stade entrée ouest  
stade lirac tennis

17h00 -18h00  
Confirmations des inscriptions  
Installation des tentes

18h00  
Réunion Jeunes Coachs /enseignants  
Club house  
(plan en annexe)

Etape 1

**DEPART 19H30**

Nuit sous tente au complexe sportif

## Mercredi 11 octobre

7h30

Petit déjeuner

Avant 8h00

démontage des tentes

Stockage Minibus ou local

**8h30 Briefing Jeunes coachs/enseignants**

**Etape 2**

8h45 Départ groupé pour le collège de  
casteljaloux

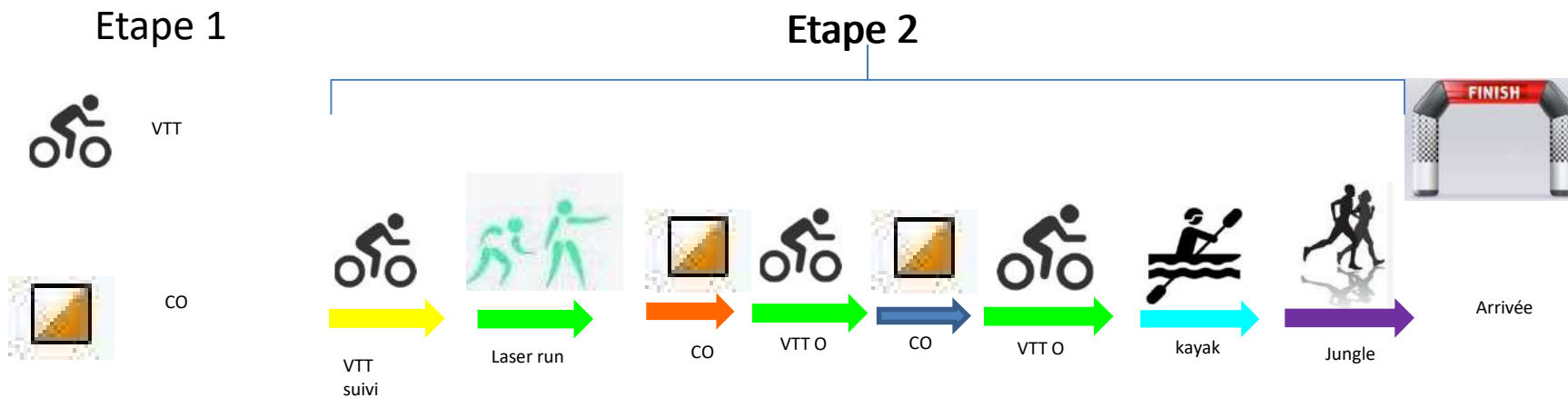
9h00 départ étape 2 en chasse  
en fonction du temps pour les 5 premières  
équipes puis départ toutes les 30s

Repas

15h45 podium

# Programme Raid

Collège et lycée



# Composition des équipes - consignes

Equipes lycées mixte de 4 concurrents +1 JO par établissement

Equipes collèges mixte à parité de 4 concurrents +1 JO par établissement

Frais d'inscription 5€ par personne (petit déjeuner + repas du mercredi)

Arrivée sur site à partir de 17h00 Complexe sportif de Casteljaloux

Chaque enseignant est responsable de la vérification du matériel de son équipe

Autorisation de tractage sans matériel, sauf information contraire de l'organisation

Les raideurs doivent toujours être ensemble sinon disqualification de l'équipe.

**Minimum 2 enseignants par établissement**

**Les enseignants accompagnateurs seront sollicités pour l'organisation et la sécurisation des parcours**

## Matériel demandé

- 1 frontale par coureur
- 1 couverture de survie par équipe
- 1 gourde ou sac à eau par coureur
- 4 VTT par équipe
- Matériel de réparation vélo
- 4 casques par équipe
- 1 pochette étanche
- 1 portable par équipe
- Petite trousse de premier secours par équipe
- 1 montre
- 1 boussole
- 1 sifflet

# Règlement – pénalités

- Comportement inadéquat sur les sites :
- ->exclusion de l'épreuve, arrêt de la participation
- ->Déchets sur les tracés des différentes épreuves = disqualification
- Equipe non complète sur 1 spéciale : équipe hors classement mais peut continuer le raid
- Port du casque pendant le raid :
  - Soit l'équipier a son casque (dans le sac, au coude, sur le guidon...) il remet son casque et l'équipe termine l'épreuve mais est hors course
  - soit un des équipiers n'a pas de casque et l'équipe est stoppée et récupérée par l'enseignant d'EPS.
- Routes interdites en CO-VTT'O : équipe hors course
- 2 sur le VTT en run and bike : équipe hors course
- Non-respect des consignes d'un commissaire de course (adulte ou JO) : 3 h de pénalité
- Manque matériel obligatoire pendant la course lors d'un contrôle : 3 heure de pénalité
- Assistance hors zone autorisée : 3 heure de pénalité
- Balises manquantes sur les sections VTT, RB, Trail, canoë : 1h de pénalité
- Balises manquantes sur la CO: 10 min de pénalité
- Dépassement du temps de course: 10 min de pénalité par minutes de retard





Road book Collège			
Sections	Postes	Règlement	Dist KM
Etape 1 Nuit			
VTT	0		7
CO	15	Ordre Imposé 10' par Poste Manquant	2,4
<b>Barrière horaire: 22h 10' de pénalité par Minute de retard</b>			
Etape 2			
1 VTT suivi		Suivre Lac de Clarens et les jalons	3
2 Laser run / CO	9 +6	Laser: 5 cibles par raideur 10' par cible manquante CO: ordre imposé puis poste bonus pour récupérer le temps du laser	
3 VTT'O	2	Ordre imposé 1h par poste manquant	5,4
<b>Barrière horaire: 13h passage section 5 - poste 6</b>			
4 CO	7	Ordre libre 10' par poste manquant	
5 VTT'O	4	Ordre imposé 1h par poste manquant	4
<b>Barrière horaire: 14h passage section 7</b>			
6 kayak 'O	4	Ordre imposé 1h par poste manquant	1,1
7 Jungle cross/ Swimrun	1	Swimrun en fonction des températures 1 Raideur au choix	1

Road book Lycée			
Sections	Postes	Règlement	Dist KM
Etape 1 Nuit			
VTT			7
CO	19	Ordre Imposé 10' par Poste Manquant	3
<b>Barrière horaire: 22h 10' de pénalité par Minute de retard</b>			
Etape 2			
1 VTT suivi		Suivre Lac de Clarens et les jalons	3
2 Laser run / CO	10+6	Laser: 5 cibles par raideur 10' par cible manquante CO: ordre imposé puis poste bonus pour récupérer le temps du laser	
3 VTT'O	2	Ordre imposé 1h par poste manquant	5,4
<b>Barrière horaire: 13h passage section 5 - poste 6</b>			
4 CO	9	Ordre libre 10' par poste manquant	
5 VTT'O	4	Ordre imposé 1h par poste manquant	6
<b>Barrière horaire: 14h passage section 7</b>			
6 kayak 'O	6	Ordre imposé 1h par poste manquant	1,7
7 Jungle cross/ Swimrun	1	Swimrun en fonction des températures 2 Raideurs au choix	1