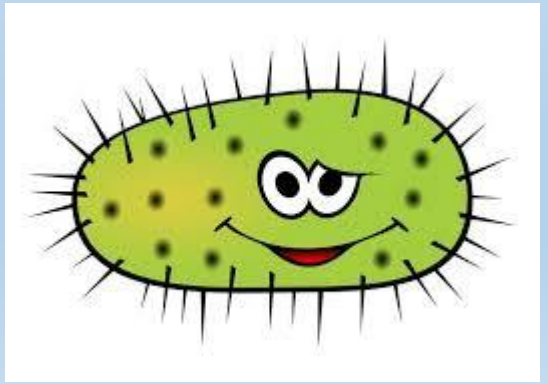
Mercurochrome
GEL MAINS
DESINFECTANT
ALOE VERA
75 ml



QU'EST CE QUE LE CORONAVIRUS?

- Les Coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS-COV ou le SRAS.
- Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau Coronavirus. La maladie provoquée par ce Coronavirus a été nommée COVID-19 par l'Organisation mondiale de la Santé - OMS.

QUELS SONT LES SYMPTOMES DU CORONAVIRUS COVID-19?

- Les symptômes principaux sont

la fièvre ou la sensation de fièvre (à partir de 38°)

des signes de difficultés respiratoires de type toux ou essoufflement.

EXISTE-T-IL UN VACCIN?

- Il n’existe pas de vaccin contre le Coronavirus COVID-19 pour le moment. Plusieurs traitements sont en cours d’évaluation en France, en lien avec l’OMS pour être utilisés contre le Coronavirus COVID-19. Dans l’attente, le traitement est symptomatique.

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS COVID-19?

- La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection.
- Un des vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées.
- Rappel: ce mode de contamination est également valable pour bien d'autres maladies (rhinopharyngite, bronchite, grippe saisonnière…)

CERTAINES PERSONNES SONT ELLES PLUS A RISQUE?

- Comme pour beaucoup de maladies infectieuses, les personnes souffrant de maladies chroniques (hypertension, diabète), les personnes âgées (plus de 70 ans), immunodéprimées ou fragiles présentent un risque plus élevé. Les femmes enceintes et les nourrissons sont considérés comme des personnes à risque.

  Dans les cas plus sévères, la maladie peut entraîner un décès.

QUEL EST LE DELAI D'INCUBATION DE LA MALADIE?

- Le délai d'incubation est la période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes.
- Le délai d'incubation du coronavirus COVID-19 est de 3 à 5 jours en général, il peut toutefois s'étendre jusqu'à 14 jours. Pendant cette période le sujet peut être contagieux.

QUELQUES DEFINITIONS

- **Qu'est-ce qu'un cas autochtone ?**
- Un cas autochtone est une personne qui développe la maladie et pour laquelle on n'a pas de notion de voyage dans une zone à risque.

- **Qu'est-ce qu'un cas contact ?**
  Le Coronavirus COVID-19 se transmet par des gouttelettes émises par une personne malade, en particulier lors de contacts étroits. Vous êtes considéré comme « cas contact », par exemple, si vous avez partagé le même lieu de vie que le patient malade lorsque celui-ci présentait des symptômes, si vous avez eu un contact direct, en face à face, à moins d'un mètre du patient malade au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion, si vous êtes voisin direct du sujet malade dans un avion ou un train, ou si vous êtes resté dans un espace confiné avec lui (voiture individuelle par exemple) au delà de 15 min. Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après ce contact, et se manifestent le plus souvent par de la fièvre, accompagnée de toux.

- **Qu'est ce qu'un cas confirmé?**

  Un prélèvement est révélé positif aux tests du covid-19

QUELLES MESURES PRENDRE SI L'ON PENSE QU'ON EST UN « CAS CONTACT »?

- Si vous avez été en contact avec une personne malade du Coronavirus, mais sans que ce contact n'ait été étroit et prolongé (cf définition ci-dessus), les mesures applicables en stade 2 de l'épidémie sont la réduction des activités sociales et la surveillance de la température. En cas de symptôme, il convient de contacter le 15 pour pouvoir être pris en charge.

- Si vous avez été en contact étroit (en face à face, à moins d'un mètre du patient malade au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion, si vous êtes voisin direct du sujet malade dans un avion ou un train, ou si vous êtes resté dans un espace confiné avec lui, voiture individuelle par exemple, au delà de 15 min) avec une personne malade du coronavirus, il convient de respecter une quatorzaine stricte, avec auto-surveillance de la température et recours au télétravail dans la mesure du possible.

DOIS JE PORTER UN MASQUE?

- Si vous ne présentez aucun symptôme et que vous n’êtes pas un soignant, porter un masque n’a aucun intérêt.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter

Ce sont des « gestes barrières »

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000
(appel gratuit)

Santé publique France

JE ME LAVE LES MAINS

1

JE PRENDS DU SAVON

2

JE FROTTE LES PAUMES

3

LE DOS DES MAINS

4

ENTRE LES DOIGTS

5

LES POUCES

6

LES ONGLES

7

LES POIGNETS

8

JE RINCE

9

ET J'ESSUIE !

Momes

QU’Est-ce QU’UNE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE?

- Une solution hydro-alcoolique est un **mélange d’eau et d’alcool** qui permet la destruction des bactéries, virus et champignons. Plusieurs formes sont possibles : gel, mousse ou lingettes.
- Une solution hydro-alcoolique **ne nettoie pas les mains**. Elle doit être utilisée en complément d’un lavage des mains à l’eau et au savon.

Friction s.h.a.

TRAITEMENT HYGIENIQUE DES MAINS

Prendre un creux de main (minimum 3 ml)

1. Paume contre paume

2. Dos des mains

3. Espaces interdigitaux

4. Doigts en crochets

5. Pulpe des doigts

6. Autour et dessus des pouces

7. Autour des poignets

Temps de friction : 30 secondes

Photos non contractuelles

FU-HYG-FR1644-140310

Dangereux - respectez les précautions d'emploi. Utilisez les biocides avec précaution. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.

Laboratoires ANIOS
Le professionnel de la désinfection

Pavé du Moulin
59260 Lille-Hellemmes - France
Tél. +33 3 20 67 67 67 - Fax : +33 3 20 67 67 68
www.anios.com

afaq ISO 9001 Qualité
EcoNet

QUAND UTILISER UNE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE,

- Certaines situations doivent inciter à employer une solution hydro-alcoolique :
- **après le contact avec une personne malade** ou avec son environnement ;
- **en voyage** ;
- **avant et après manger** ;
- **lorsqu'il y a eu contact avec de l'eau susceptible d'être contaminée** ;
- **après avoir fréquenté un endroit collectif** (transports en commun, lieux de rassemblement, cantine ou restaurant d'entreprise, salle de réunion…) et qu'il n'y a pas de point d'eau ;
- **après avoir touché une surface ou un objet potentiellement contaminé** ;
- **partout où il n'y a pas de point d'eau pour se laver les mains à l'eau et au savon**.

QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS?

- Vous ne devez pas utiliser de solution hydro-alcoolique si :
- votre **peau** est **irritée, abîmée** ou comporte une **plaie** ;
- vous avez les **mains mouillées**. La solution hydro-alcoolique est alors diluée et son effet est diminué ;
- vous avez les **mains sales**. La solution hydro-alcoolique permet de désinfecter les mains et non de les nettoyer.