

## LES SERVICES EN PLUS

Espace multimédia : photocopieuse, imprimante, scanner, téléphone,  
Accès aux logiciels professionnels d'orientation

## LES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

- > Forum santé
- > Journée Jeunesse et Citoyenneté
- > Quinzaine de l'égalité
- > Salon jobs d'été

### Contact

05 57 22 49 68  
[info-jeunes@bouscat.fr](mailto:info-jeunes@bouscat.fr)

DU lundi au vendredi  
9h/12h - 14h/17h  
Avec ou sans rendez-vous



# INFORMER et ACCOMPAGNER LES 10/30 ANS

**info** Le Bouscat  
**jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES

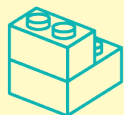


**LA SOURCE**  
Entrée rue Formigé

  
Le Bouscat  
Unité & Diversité  
[bouscat.fr](http://bouscat.fr)

# S'ORIENTER, TROUVER SA VOIE

## PARCOURS



- > Découvrir des métiers (ateliers pour les 10/15 ans)
- > Organiser ses études et se former en continue
- > Monter en compétence
- > Se reconvertir, changer de métier

## TRAVAILLER



- > Créer son CV et rédiger sa lettre de motivation
- > Se mettre en situation : simulation d'entretiens d'embauche
- > Être accompagné et organiser sa recherche de stage
- > Devenir animateur en passant son BAFA à partir de 17 ans
- > Trouver un job d'été
- > Explorer les offres d'emplois

## ENTREPRENDRE



- > Créer son association
- > Créer son entreprise
- > Reprendre une activité

## S'ENGAGER



- > Devenir bénévole, volontaire
- > S'investir autrement sur des chantiers bénévoles à l'étranger
- > Faire un service civique (pour 16/25 ans)
- > Monter un projet

## VOYAGER



- > Préparer son voyage et organiser son séjour (Point Information Vacances : hébergement, transports, loisirs...)
- > Créer son projet (dispositif DestiNAction pour les 16/25 ans)
- > Travailler à l'étranger
- > Étudier en Europe

## S'INFORMER



- > Décrypter l'information (ateliers « le vrai du faux »)
- > Effectuer des recherches documentaires

# VIE PRATIQUE

## SE SOIGNER ET PRENDRE SOIN DES AUTRES



- > Se former aux premiers secours (2 sessions formation PSC1 gestes qui sauvent par an)
- > Se documenter et s'informer sur la santé et le bien-être (ateliers proposés tout au long de l'année)

## ACCÉDER À SES DROITS

- > Simplifier sa vie administrative
- > Connaître ses droits (étrangers en France, handicap, aide juridique, etc.)
- > Passer son permis (voiture, cyclomoteur)



## SE LOGER



- > Rechercher et trouver un logement
- > Analyser les offres

## SE DÉPLACER AU QUOTIDIEN

- > S'informer sur les modes de déplacement (TBM, SNCF, TransGironde, etc.)



## SE DISTRAIRE

CARTE  
JEUNE  
CARTE



- > Bénéficier des avantages de la Carte Jeune métropolitaine (pour les 0/25 ans)
- > S'informer sur l'offre culturelle et les loisirs du territoire