

Charte pour l'allègement du poids des cartables

- ✓ Cette question est de la responsabilité de tous
- ✓ L'action de chacun permettra de réaliser des petits progrès qui seront décisifs à long terme.
- ✓ Appliquer les 3 règles pour un cartable poids plume : **1ère règle : TRIER** / **2ème règle : RANGER** / **3ème règle : AJUSTER**

	Collège	Parents	Elève
Informé et communiquer	Diffuser la présente charte et mettre en ligne des outils permettant aux parents et aux élèves de trouver des informations utiles.	Lire et appliquer les préconisations dans la mesure du possible. Les fédérations de parents d'élèves relayeront les préconisations lors de leurs réunions avec les parents.	Faire savoir aux adultes quand des difficultés se posent.
Etablir un programme de suivi au début d'année pour les mesures arrêtées	Rappel aux élèves et présence d'adulte pour la mise en œuvre de la gestion des casiers.	S'assurer que l'enfant utilise le casier y compris en venant l'accompagner ponctuellement.	Apprendre à utiliser son casier.
Utiliser au mieux son casier	Formation des élèves et information des parents.	Venir au collège 3 fois.	Vider son sac au moins par demi-journées.
Fournitures	Etablir une liste de fournitures en recherchant à en alléger le poids (cahiers de 48 p., mutualiser les classeurs...).	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acheter uniquement les fournitures demandées par le collège. ✓ Porter une attention particulière au choix du cartable : <ul style="list-style-type: none"> • Choisir un cartable léger, rigide et équipé de bretelles larges. • opter pour un cartable qui ne dépasse pas la largeur du dos de l'enfant. 	N'amener en classe que les fournitures demandées.
	Etablir la liste des cours pour lesquels il n'est pas nécessaire d'apporter son livre et informer par écrit les élèves quand ils ont besoin du livre.	Encadrer la veille la confection du cartable.	Trier et ranger son cartable tous les jours.
Adopter les bonnes postures	Education gestuelle pour soulager le dos.	Sensibiliser les enfants aux bonnes postures.	Appliquer les bonnes postures et poser son sac chaque fois que cela est possible.