

Animation sandwich

Tout d'abord, il nous faut préparer les ingrédients nécessaires pour la fabrication de nos sandwichs.



Les aliments sont organisés selon les 7 groupes alimentaires.



Puis nous composons notre sandwich, comme nous l'avons imaginé en PSE (Prévention Santé Environnement).



Une fois préparé, nous le dégustons avec plaisir ! Nous vérifions ensuite si notre panier repas est équilibré.



selfie composition sandwich

