

Comer sano y español

Para tener una buena salud no comes comida basura pero alimentate con comida sana.



**La paella es un plato típico español.
Es sano por la salud.**

No te aconsejamos que te alimentes con la tortilla española. Porque es muy graso.



Es una sopa a base de tomate se come frío. Es de Andalucía. Es muy sano por la salud.



Es importante que comemas bien y sano. Podemos comer comida basura pero no abusar.