

Thème 3 : Gérer sa sexualité

Chapitre 1 : Les appareils génitaux

Les appareils sexuels des humains se mettent en place au fur et à mesure de leur vie. Et en particulier à un moment : lors de la puberté durant l'adolescence.

Chez les garçons, il y a les premières manifestations des changements du corps vers 11 ans et demi (en moyenne). Il y a d'abord des évolutions autour de la zone sexuelle : les testicules, les poils sur la zone pubienne, le développement des bourses (les bourses sont les peaux qui contiennent les testicules) et du pénis.

A partir de la puberté, les testicules se mettent à fonctionner : des spermatozoïdes y sont formés. Ce fonctionnement sera continue jusqu'à leur décès. La formation des spermatozoïdes ne s'arrête jamais.

Leçon :

L'être humain devient apte à se reproduire à la puberté.

Durant la puberté, les caractères sexuels secondaires apparaissent, les organes reproducteurs du garçon deviennent fonctionnels.

À partir de la puberté, le fonctionnement des organes reproducteurs est continu chez l'homme.

Les testicules produisent des spermatozoïdes de façon continue.

Les spermatozoïdes et le liquide, dans lequel ils sont émis à chaque éjaculation, s'appelle le sperme. Dans le sperme il y a des millions de spermatozoïdes.

Les femmes ont un appareil génital interne. Il est composé de plusieurs parties : le vagin, l'utérus, les trompes de fallope et les ovaires.

Au cours de l'adolescence, le corps féminin va également connaître des changements. A partir de 10 ans (en moyenne) il va y avoir le développement de la poitrine, l'élargissement des hanches, le début des règles, la pousse des poils sur le corps et le développement de l'acné.

Les voies génitales d'une femme ont la particularité de produire des ovules à raison de 1 par mois. S'il n'y a pas de rencontre avec des spermatozoïdes, l'ovule non fécondé sera éliminé en même temps que la paroi de l'utérus : ce sont les règles.

Leçon :

Durant la puberté, les caractères sexuels secondaires apparaissent, les organes reproducteurs de la fille deviennent fonctionnels.

A partir de la puberté, le fonctionnement des organes reproducteurs est cyclique chez la femme jusqu'à la ménopause.

A chaque cycle, un des ovaires libère un ovule.

A chaque cycle, la couche superficielle de la paroi de l'utérus s'épaissit puis est éliminé : c'est l'origine des règles.