

Les thermes

L'histoire des thermes :

Les thermes sont des bains publics (ou privés pour les citoyens les plus riches) ; c'est un lieu que les Romains aimaient beaucoup fréquenter. C'est au III^{ème} siècle avant JC que les Romains prennent aux Grecs l'habitude des bains publics.

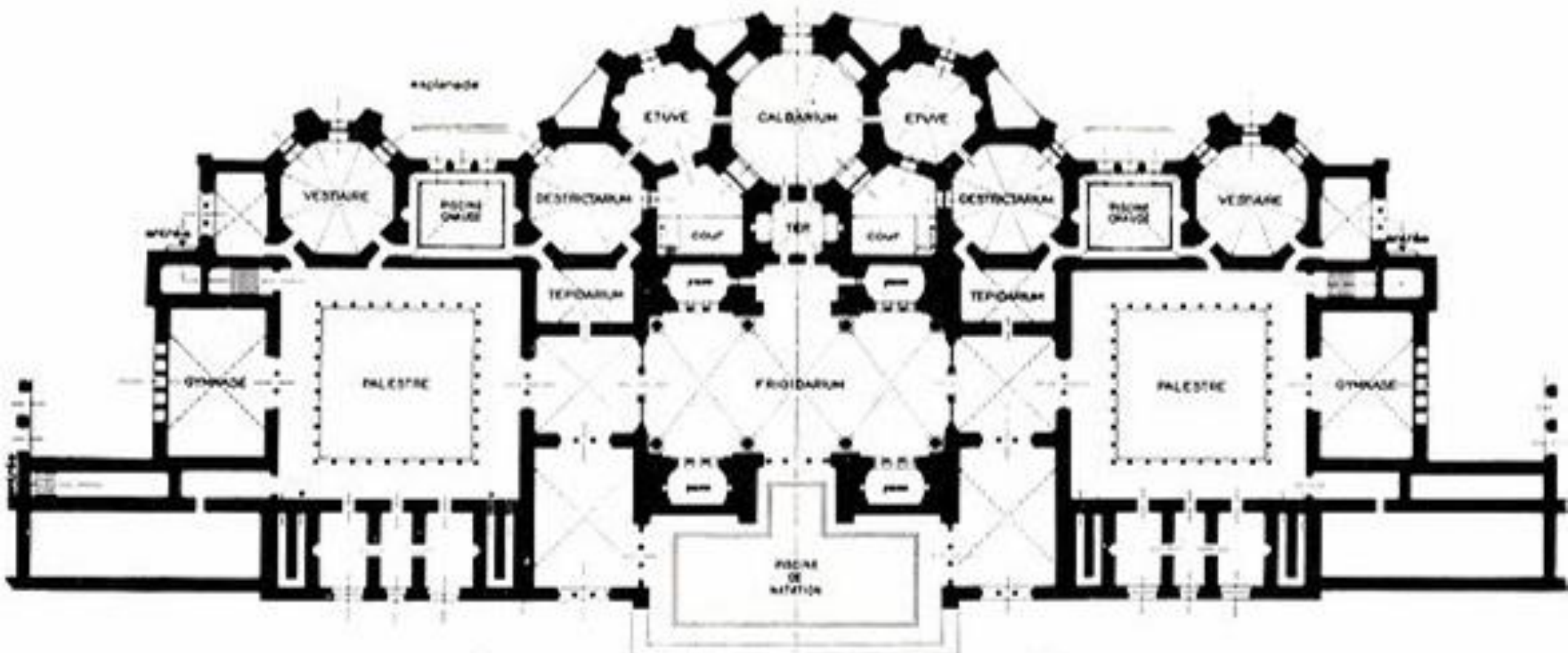
Le prix est faible pour que tout le monde puisse en profiter.

Le programme balnéaire :

Après avoir déposé ses vêtements dans l'*apodyterium* (vestiaire), le baigneur va dans la *palaestra* (palestre) où il fait du sport (lutte, course, jeux de balles...).

Il se dirige ensuite vers le *sudatorium* (étuve) pour se faire suer et se racler la peau à l'aide d'un strigile. Une fois terminé, il peut aller à l'*unctorium* (salle de soins) où il peut se faire masser et épiler. Il passe ensuite dans le *caldarium* (bain chaud) puis dans le *tepidarium* (bain tiède) et enfin dans le *frigidarium* (bain froid). Après son petit séjour aux thermes, il peut se baigner dans la *natatio* (la piscine couverte).

Le plan des thermes



Les thermes du site étaient relativement petits et laissent donc penser qu'ils étaient réservés soit :

- aux prêtres du temple.
- aux visiteurs et aux habitués qui faisaient des offrandes.