

## L'EPS au lycée Laure Gatet de Périgueux : une discipline pour trois modalités de pratique

► L'EPS **tronc commun** obligatoire pour tous les élèves de la 2de à la terminale inscrit dans un projet d'établissement ambitieux

Axes du projet du lycée Laure Gatet	Axes du projet EPS du lycée Laure Gatet
⇒ Favoriser la réussite de la scolarité au lycée ⇒ Développer des conditions favorables aux apprentissages ⇒ Rendre l'élève acteur de son orientation, de sa formation et favoriser la poursuite d'études ⇒ Valoriser l'établissement à l'extérieur	⇒ PROGRESSION DE TOUS : Aider au développement physique, moral, culturel et psychologique de l'élève. ⇒ S'ENGAGER : Construire un élève capable de s'engager pour apprendre en faisant des choix. ⇒ AUTONOMIE : Développer les compétences pour ailleurs et plus tard. ⇒ CITOYENNETE : Construire des rôles sociaux

Programmation EPS tronc commun			
	Seconde	Première	Terminale
Champ d'apprentissage 1		<b>DEMI-FOND</b>	<b>DEMI-FOND</b>
Champ d'apprentissage 2	<b>SAUVETAGE</b>	<b>COURSE D'ORIENTATION</b>	<b>SAUVETAGE COURSE D'ORIENTATION</b>
Champ d'apprentissage 3	<b>DANSE</b>	<b>ACROSPORT</b>	<b>ACROSPORT DANSE</b>
Champ d'apprentissage 4	<b>BADMINTON</b>	<b>VOLLEY</b>	<b>BADMINTON VOLLEY</b>
Champ d'apprentissage 5	<b>DUREE</b>		<b>DUREE</b>

► L'**option EPS** qui diversifie les expériences physiques et permet de les appréhender dans leurs dimensions sociales, scientifiques et culturelles.

Programme option EPS 2de	Programme option EPS 1 <sup>re</sup>	Programmation option EPS Tle
Une colonne vertébrale : l'APSA <b>MUSCULATION</b> comme support d'enseignement de la gestion de la vie physique future.		
Des expériences physiques variée		
<b>VOLLEY BASKET</b>	<b>BADMINTON CROSS TRAINING</b>	<b>TENNIS DE TABLE HAND BALL</b>
<b>GOLF en fonction des budgets alloués</b>	<b>PELOTE/ESCALADE en fonction des budgets alloués</b>	<b>KAYAK en fonction des budgets alloués</b>
Travail sur l'orientation vers <b>LES METIERS DU SPORT</b> .	Participation à l' <b>ORGANISATION D'UN ÉVÉNEMENT SPORTIF</b> de l'AS.	<b>SOUTENANCE ORALE</b> sur un thème transdisciplinaire à la pratique physique et les sciences humaines et sociales, ou la SVT.

► L'**Association Sportive (AS)** qui fonctionne sur le volontariat et une inscription (20 euros). Elle a lieu tous les mercredi après-midi.

- des pôles d'entraînement ouverts à tous: **badminton** (Mme Auriault), **danse** (Mme Terradillos) et **natation/musculation** (Mr Auricoste)
- des événements ponctuels (**raids, cross, CO, ..**)
- des championnats (**sports collectifs, athlétisme, ...**)